

Nährwertangaben

Wichtige Hinweise:

Die Nährwertberechnungen durch die Bäckerei VOLLKERN basieren auf den Bäckerei VOLLKERN Rezepturen und aktuellen Zutatenlisten.

Die Berechnungen erfolgen informationstechnisch auf der Basis des Bundeslebensmittelschlüssels.

Die Angaben beziehen sich auf die Zusammensetzung des gebackenen Produkts. Lediglich nicht berücksichtigt werden konnte, dass eine Hitzeeinwirkung stattfand und dass biologische Ab- und Aufbauprozesse während der Teigphase stattfanden. Insbesondere durch den Backprozess sind Veränderungen einiger Nährwerte zu erwarten, die hier nicht abgebildet sind.

Haftungsausschluss: Die Nährwertanteile können aufgrund des Charakters von Lebensmitteln natürlicherweise schwanken. Trotz sorgfältiger Berechnungen übernimmt die Bäckerei VOLLKERN deshalb keinerlei Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen. Etwaige Haftungsansprüche gegen die Bäckerei VOLLKERN, die durch die Nutzung entstehen, sind grundsätzlich ausgeschlossen.

Bäckerei VOLLKERN

Inh. Volker Apitz

Lindenhof 2

16845 Rohrlack

T: 033928 71133

F: 033928 908541

E: info@baeckerei-vollkern.de

	4	5	7	8	9
	Energie (Kilokalorien)	Energie (Kilojoule)	Eiweiß (Protein)	Fett	Kohlenhydrat e, resorbierbar
	kcal/100 g	kJ/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
	Zusammense	Zusammense	Zusammense	Zusammense	Zusammense
109 Kürbisbrot	170	711	6015	944	33699
111 Königskraft	193	810	6122	1095	39117
112 Dreipfünder	169	709	5642	961	33969
113 Pfundskerl	170	713	5676	967	34169
114 Donna Clara	233	974	12029	1198	42634
115 Feuergold	226	945	10500	2139	40404
117 DinkelQuark	236	987	12931	3338	37801
119 Silberling GF Nacht	231	967	6616	5492	38311
121 Boller	198	827	6829	1153	39291
122 Konjok	155	649	5683	906	30475
123 Sta. Séptima	202	844	6712	1342	40033
124 Allerleirauh	183	765	8934	3868	27623
125 Rübezahl	210	878	6787	4790	34399
126 Sesambrot	218	914	7633	4914	35410
127 Sonnsproß	202	846	7554	2400	36962
128 Fontanebrot	243	1018	10266	1045	47337
130 Klabaftermann	245	1026	7761	1388	49591
132 Früchtebrot	278	1165	5285	7184	46924
134 Landbrot	212	891	7546	1157	42321
136 Ur-Essener	148	616	6854	6652	14856
137 Mr. Toast	246	1029	10093	4389	40899
149 Hutzelbrot	257	1076	5024	7035	43451
152 Rosinenzopf	272	1136	8041	888	56182
155 Weißes Dinkel	265	1109	9966	1035	53042
160 Rosinenbrötchen	234	978	6924	765	48379
161 Dinkelchen	232	973	10532	1805	42746
162 Sesamzweig	232	971	10376	3116	39984
163 Mohngnom	230	961	10460	2882	39813
164 Sonnwichtel	230	960	10525	2428	40685
165 Kürbiskern	239	999	11216	3552	39804
167 Franzl	232	973	10532	1805	42746
170 Weihnachtsbrötchen	248	1036	8329	3693	44091
172 Knispelbatzen	251	1050	11551	9320	29936
173 Hörnchen	215	900	9741	1670	39536
174 5er Brötchentüte Vollkorn	267	1119	12217	3186	46662
175 Urige	149	622	6920	6789	14837
177 DinkelCiabatta	284	1188	9836	4542	50163
178 DinkelWienerZopf	248	1038	9328	969	49647
179 DinkelBaguette weiß	236	987	8862	920	47165
181 5er Brötchentüte Franzl	232	973	10532	1805	42746
207 DinkelWeiß500	236	987	8862	920	47165
226 Mohnhörnchen, weiß	269	1126	10233	1923	51807
229 Osternest	311	1301	9642	4423	56560
232 Nußecke	503	2105	7630	33297	43649
234 Mandelhörnchen	453	1894	12371	21160	52958
247 SchokoCroissant	404	1689	9106	22155	42041
248 Croissant	391	1637	8660	19762	44597
259 KuchenMix 2 Stück	268	1121	5376	12236	33771
263 5er Brötchentüte GF Nacht	238	994	4404	2273	49127
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	248	1039	4965	3110	49383

	4	5	7	8	9
	Energie (Kilokalorien)	Energie (Kilojoule)	Eiweiß (Protein)	Fett	Kohlenhydrat e, resorbierbar
	kcal/100 g	kJ/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
	Zusammensel	Zusammense	Zusammense	Zusammense	Zusammense
265 3er Brötchentüte Burger GF	231	968	4643	3754	44143
277 RhabarberKokos	399	1671	5669	26169	35357
278 WinterKuchen	452	1892	8902	24584	48871
280 KirschSchoko	343	1434	5283	18466	38562
281 KirschStreusel	303	1268	5493	11730	43243
284 Apfelstreusel	237	992	4771	7335	37431
288 PflaumenStreusel	208	869	4307	6437	32880
289 Mailänder	240	1003	5681	8134	35551
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	120	503	3086	8882	6774
292 RhabarberStreusel	212	885	4633	7094	31471
293 Bienenstich	438	1834	8792	23774	47284
297 Aprikosenstreusel	207	863	4507	6410	31800
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	122	511	3196	8964	6981
315 4Seeds	227	949	8959	6843	31977
316 Linolin	209	877	8007	4975	32742
319 Früchtestück	228	953	6927	9341	28207
320 ReisRosine GF Nacht	240	1006	5901	4666	42631
322 ReisKürbis GF Nacht	276	1154	10640	11235	32796
326 Weißbrot GF Nacht	236	986	4369	2255	48734
331 Käsedinkelchen	348	1454	16170	12274	42434
333 DinkelKnüppel weiß	259	1082	9717	1009	51716
337 Apfel-Erntebrot	188	788	6102	975	38056
344 Spinat-Lauch-Schnecke	307	1284	7704	15945	32973
361 3er Brötchentüte Urige	149	622	6920	6789	14837
362 3er Brötchentüte Klabautermann	245	1026	7761	1388	49591
363 5er Brötchentüte Knüppel	259	1082	9717	1009	51716
364 5er Brötchentüte weiß	257	1073	9121	960	51747
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	419	1752	5488	21209	51373
392 AprikoseWalnuss	284	1187	4727	16608	28490
393 PflaumeMandel	262	1096	4041	13523	31031
394 RhabarberVanille	240	1005	3746	12801	26881
419 Silberling GF Früh	236	987	6753	5617	39055
422 Frühlingsbrot	208	870	7962	2446	37897
425 Roggenmisch Spezial	199	834	6888	1163	39633
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	218	914	7633	4914	35410
428 Sonnsproß, geschnitten	202	846	7554	2400	36962
436 Ur-Essener vorgebacken	148	616	6854	6652	14856
475 Urige Vorgebacken	149	622	6920	6789	14837
497 Herzhafte Bäckerchips	268	1123	8979	11525	31981
502 Bäckerchips	253	1062	5691	11494	31753
519 Früchtestück Vorgebacken	228	953	6927	9341	28207
520 ReisRosine GF Früh	238	996	5813	4597	42227
522 ReisKürbis GF Früh	274	1148	10557	11137	32707
526 Weißbrot GF Früh	236	986	4369	2255	48734
563 5er Brötchentüte GF Früh	238	994	4404	2273	49127
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	248	1039	4965	3110	49383
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	231	968	4643	3754	44143
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	419	1752	5488	21209	51373

	10 Ballaststoffe	11 Mineralstoffe (Rohasche)	12 Organische Säuren	13 Alkohol (Ethanol)	14 Vitamin A- Retinoläquiva- lent
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	µg/100 g
tzung	Zusammense	Zusammense	Zusammense	Zusammense	Vitamine
109 Kürbisbrot	5384	2412	78	0	31
111 Königskraft	8631	2587	0	0	1
112 Dreipfünder	7392	2212	14	0	1
113 Pfundskerl	7435	2225	14	0	1
114 Donna Clara	7041	2766	0	0	0
115 Feuergold	6749	2850	0	0	0
117 DinkelQuark	6588	2545	49	0	3
119 Silberling GF Nacht	3837	2216	0	0	1
121 Boller	8708	2519	0	0	2
122 Konjok	6576	2348	21	0	1
123 Sta. Séptima	7965	2639	0	0	2
124 Allerleirauh	5722	2347	22	0	1
125 Rübezahl	8236	2533	39	0	247
126 Sesambrot	8538	2632	0	0	2
127 Sonnsproß	8052	2560	5	0	2
128 Fontanebrot	4559	2449	0	0	0
130 Klabauteermann	10942	3279	0	0	2
132 Früchtebrot	7850	2227	1085	0	9
134 Landbrot	5782	2260	0	0	1
136 Ur-Essener	4889	2354	48	0	2
137 Mr. Toast	6126	2071	9	0	21
149 Hutzelbrot	8997	2024	1074	0	5
152 Rosinenzopf	3553	1837	1002	0	1
155 Weißes Dinkel	3192	1810	7	0	0
160 Rosinenbrötchen	3059	1582	863	0	1
161 Dinkelchen	6405	2161	6	0	0
162 Sesamzweig	6267	2158	6	0	0
163 Mohngnom	6533	2201	6	0	0
164 Sonnwichtel	6113	2101	6	0	0
165 Kürbiskern	6298	2064	6	0	2
167 Franzl	6405	2161	6	0	0
170 Weihnachtsbrötchen	6043	1849	772	0	5
172 Knispelbatzen	7271	2498	4	0	1
173 Hörnchen	5924	1999	6	0	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	7271	2457	7	0	1
175 Urige	4930	2361	48	0	2
177 DinkelCiabatta	3188	2022	23	0	6
178 DinkelWienerZopf	2987	1694	7	0	0
179 DinkelBaguette weiß	2838	1609	6	0	0
181 5er Brötchentüte Franzl	6405	2161	6	0	0
207 DinkelWeiß500	2838	1609	6	0	0
226 Mohnhörnchen, weiß	3556	1912	7	0	0
229 Osternest	4310	1926	1003	0	3
232 Nußecke	4530	1356	111	0	159
234 Mandelhörnchen	4945	973	13	0	47
247 SchokoCroissant	3809	1658	5	0	118
248 Croissant	2686	1503	6	0	144
259 KuchenMix 2 Stück	2781	996	353	0	99
263 5er Brötchentüte GF Nacht	3087	2118	0	0	2
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	3288	2189	0	0	2

	10 Ballaststoffe	11 Mineralstoffe (Rohasche)	12 Organische Säuren	13 Alkohol (Ethanol)	14 Vitamin A- Retinoläquiva- lent
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	µg/100 g
tzung	Zusammensei	Zusammensei	Zusammensei	Zusammensei	Vitamine
265 3er Brötchentüte Burger GF	3135	2070	0	0	2
277 RhabarberKokos	3421	1254	482	0	203
278 WinterKuchen	4589	1626	133	0	169
280 KirschSchoko	1852	1157	532	0	183
281 KirschStreusel	2904	946	490	0	96
284 Apfelstreusel	3568	948	394	0	58
288 PflaumenStreusel	2879	949	868	0	87
289 Mailänder	1757	1069	89	0	57
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	1494	1573	505	0	106
292 RhabarberStreusel	3493	1011	708	0	56
293 Bienenstich	3804	993	53	0	113
297 Aprikosenstreusel	2773	1063	968	0	225
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	1565	1606	507	0	106
315 4Seeds	8491	2456	0	0	3
316 Linolin	9580	2416	0	0	2
319 Früchtestück	5588	2271	880	0	5
320 ReisRosine GF Nacht	4019	2153	726	0	2
322 ReisKürbis GF Nacht	4479	2060	0	0	6
326 Weißbrot GF Nacht	3062	2101	0	0	2
331 Käsedinkelchen	2553	2503	301	0	133
333 DinkelKnüppel weiß	3112	1764	7	0	0
337 Apfel-Erntebrot	5626	2222	123	0	2
344 Spinat-Lauch-Schnecke	2546	1648	189	0	290
361 3er Brötchentüte Urige	4930	2361	48	0	2
362 3er Brötchentüte Klabautermann	10942	3279	0	0	2
363 5er Brötchentüte Knüppel	3112	1764	7	0	0
364 5er Brötchentüte weiß	3155	1746	245	0	0
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	1466	1337	47	0	199
392 AprikoseWalnuss	1678	991	811	0	268
393 PflaumeMandel	1639	849	728	0	162
394 RhabarberVanille	2467	944	828	0	132
419 Silberling GF Früh	3924	2234	0	0	1
422 Frühlingbrot	5473	2283	19	0	70
425 Roggenmisch Spezial	8784	2541	0	0	2
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	8538	2632	0	0	2
428 Sonnsproß, geschnitten	8052	2560	5	0	2
436 Ur-Essener vorgebacken	4889	2354	48	0	2
475 Urige Vorgebacken	4930	2361	48	0	2
497 Herzhafte Bäckerchips	5241	3980	6	0	18
502 Bäckerchips	4317	3607	6	0	18
519 Früchtestück Vorgebacken	5588	2271	880	0	5
520 ReisRosine GF Früh	3983	2146	740	0	2
522 ReisKürbis GF Früh	4463	2052	0	0	6
526 Weißbrot GF Früh	3062	2101	0	0	2
563 5er Brötchentüte GF Früh	3087	2118	0	0	2
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	3288	2189	0	0	2
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	3135	2070	0	0	2
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	1466	1337	47	0	199

	15 Vitamin A- Retinol	16 Vitamin A- Beta-Carotin	17 Vitamin D- Calciferole	18 Vitamin E- Tocopherolä quivalent	19 Vitamin E- Alpha- Tocopherol
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
109 Kürbisbrot	0	184	0	742	742
111 Königskraft	0	8	0	870	870
112 Dreipfünder	0	7	0	758	758
113 Pfundskerl	0	7	0	763	763
114 Donna Clara	0	0	0	156	156
115 Feuergold	0	0	0	201	201
117 DinkelQuark	1	11	0	327	327
119 Silberling GF Nacht	0	6	0,34	2225	300
121 Boller	0	10	0	770	770
122 Konjok	0	9	0	611	611
123 Sta. Séptima	0	15	0	666	666
124 Allerleirauh	0	5	0,07	1435	990
125 Rübezahl	0	1483	0	2192	2053
126 Sesambrot	0	12	0	698	698
127 Sonnsproß	0	10	0	2715	2630
128 Fontanebrot	0	0	0	187	187
130 Klabauteermann	0	10	0	1102	1102
132 Früchtebrot	0	51	0	3218	2986
134 Landbrot	0	3	0	520	520
136 Ur-Essener	0	11	0,15	2864	1926
137 Mr. Toast	19	13	0,04	583	583
149 Hutzelbrot	0	27	0	3221	2998
152 Rosinenzopf	0	7	0	299	299
155 Weißes Dinkel	0	1	0	231	231
160 Rosinenbrötchen	0	6	0	257	257
161 Dinkelchen	0	1	0	542	542
162 Sesamzweig	0	2	0	511	511
163 Mohngnom	0	2	0	618	618
164 Sonnwichtel	0	1	0	1613	1567
165 Kürbiskern	0	10	0	666	666
167 Franzl	0	1	0	542	542
170 Weihnachtsbrötchen	0	32	0	1607	1607
172 Knispelbatzen	0	8	0,2	3706	2480
173 Hörnchen	0	1	0	502	502
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	4	0	913	902
175 Urige	0	11	0,16	2920	1961
177 DinkelCiabatta	4	12	0	646	646
178 DinkelWienerZopf	0	1	0	216	216
179 DinkelBaguette weiß	0	1	0	205	205
181 5er Brötchentüte Franzl	0	1	0	542	542
207 DinkelWeiß500	0	1	0	205	205
226 Mohnhörnchen, weiß	0	2	0	312	312
229 Osternest	0	15	0	2025	2025
232 Nußecke	138	124	0,29	5549	4931
234 Mandelhörnchen	39	46	0,41	9785	9721
247 SchokoCroissant	96	132	0,48	1547	1365
248 Croissant	118	155	0,59	192	192
259 KuchenMix 2 Stück	76	141	0,25	1201	1177
263 5er Brötchentüte GF Nacht	1	3	0	379	379
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	1	5	0	615	606

	15 Vitamin A- Retinol	16 Vitamin A- Beta-Carotin	17 Vitamin D- Calciferole	18 Vitamin E- Tocopherolä quivalent	19 Vitamin E- Alpha- Tocopherol
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
265 3er Brötchentüte Burger GF	1	4	0	347	347
277 RhabarberKokos	186	103	0,9	1066	1066
278 WinterKuchen	149	123	0,78	3148	2870
280 KirschSchoko	161	130	0,78	1018	905
281 KirschStreusel	78	104	0,16	461	461
284 Apfelstreusel	49	53	0,1	716	716
288 PflaumenStreusel	42	270	0,09	860	860
289 Mailänder	49	48	0,17	596	596
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	97	55	0,58	592	592
292 RhabarberStreusel	47	56	0,1	435	435
293 Bienenstich	99	84	0,21	5097	5097
297 Aprikosenstreusel	42	1096	0,09	627	627
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	97	56	0,58	592	592
315 4Seeds	0	17	0,12	3081	2308
316 Linolin	0	14	0,31	2395	625
319 Früchtestück	0	29	0,1	4018	3231
320 ReisRosine GF Nacht	0	10	0,28	1950	345
322 ReisKürbis GF Nacht	0	37	0,29	2452	823
326 Weißbrot GF Nacht	1	3	0	376	376
331 Käsedinkelchen	122	67	0,22	513	513
333 DinkelKnüppel weiß	0	1	0	225	225
337 Apfel-Erntebrot	0	11	0	593	593
344 Spinat-Lauch-Schnecke	103	1122	0,52	569	569
361 3er Brötchentüte Urige	0	11	0,16	2920	1961
362 3er Brötchentüte Klabautermann	0	10	0	1102	1102
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	1	0	225	225
364 5er Brötchentüte weiß	0	3	0	238	238
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	185	84	0,89	1125	981
392 AprikoseWalnuss	108	959	0,52	2553	908
393 PflaumeMandel	118	267	0,57	1382	1382
394 RhabarberVanille	117	86	0,57	709	709
419 Silberling GF Früh	0	6	0,34	2276	307
422 Frühlingbrot	0	419	0	2637	2548
425 Roggenmisch Spezial	0	10	0	777	777
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	0	12	0	698	698
428 Sonnsproß, geschnitten	0	10	0	2715	2630
436 Ur-Essener vorgebacken	0	11	0,15	2864	1926
475 Urige Vorgebacken	0	11	0,16	2920	1961
497 Herzhafte Bäckerchips	13	29	0	1387	1387
502 Bäckerchips	13	31	0	1654	1654
519 Früchtestück Vorgebacken	0	29	0,1	4018	3231
520 ReisRosine GF Früh	0	10	0,28	1924	342
522 ReisKürbis GF Früh	0	37	0,29	2446	813
526 Weißbrot GF Früh	1	3	0	376	376
563 5er Brötchentüte GF Früh	1	3	0	379	379
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	1	5	0	615	606
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	1	4	0	347	347
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	185	84	0,89	1125	981

	20 Vitamin K- Phyllochinon	21 Vitamin B1- Thiamin	22 Vitamin B2- Riboflavin	23 Vitamin B3- Niacin, Nicotinsäure	24 Vitamin B3- Niacinäquival ent
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
109 Kürbisbrot	2	235	110	1191	2310
111 Königskraft	0	237	109	1166	2347
112 Dreipfünder	1	217	96	1562	2627
113 Pfundskerl	1	219	97	1571	2642
114 Donna Clara	0	214	110	4659	6686
115 Feuergold	9	273	106	3706	5719
117 DinkelQuark	0	217	117	4178	6530
119 Silberling GF Nacht	0	261	64	2912	4429
121 Boller	0	268	86	2235	3646
122 Konjok	2	219	72	2381	3502
123 Sta. Séptima	1	264	85	2187	3593
124 Allerleirauh	4	242	88	3474	5164
125 Rübezahl	3	267	86	1968	3362
126 Sesambrot	0	297	95	2319	3936
127 Sonnsproß	1	341	93	2410	3986
128 Fontanebrot	0	227	111	2766	4491
130 Klabauteermann	0	300	139	1478	2975
132 Früchtebrot	2	183	92	1154	2215
134 Landbrot	0	292	117	1371	2748
136 Ur-Essener	5	274	72	2812	4284
137 Mr. Toast	0	283	92	2973	4943
149 Hutzelbrot	7	184	99	863	1675
152 Rosinenzopf	1	239	141	1604	2890
155 Weißes Dinkel	0	256	122	1658	3328
160 Rosinenbrötchen	1	205	122	1381	2489
161 Dinkelchen	0	296	95	3108	5163
162 Sesamzweig	0	297	96	3015	5061
163 Mohngnom	0	299	93	2914	5003
164 Sonnwichtel	0	329	96	3029	5108
165 Kürbiskern	0	298	90	2955	5225
167 Franzl	0	296	95	3108	5163
170 Weihnachtsbrötchen	1	234	115	2575	4097
172 Knispelbatzen	0	393	104	2676	5220
173 Hörnchen	0	274	88	2874	4775
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	350	108	3453	5878
175 Urige	5	276	73	2812	4301
177 DinkelCiabatta	2	279	174	2011	3652
178 DinkelWienerZopf	0	240	114	1552	3115
179 DinkelBaguette weiß	0	228	108	1474	2959
181 5er Brötchentüte Franzl	0	296	95	3108	5163
207 DinkelWeiß500	0	228	108	1474	2959
226 Mohnhörnchen, weiß	0	269	122	1638	3404
229 Osternest	1	253	153	1883	3365
232 Nußecke	4	216	82	725	2450
234 Mandelhörnchen	1	134	146	1749	3631
247 SchokoCroissant	9	237	183	1881	3444
248 Croissant	10	272	206	1969	3410
259 KuchenMix 2 Stück	3	130	113	1133	2142
263 5er Brötchentüte GF Nacht	1	237	154	2905	3758
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	1	257	157	2968	3958

	20 Vitamin K- Phyllochinon	21 Vitamin B1- Thiamin	22 Vitamin B2- Riboflavin	23 Vitamin B3- Niacin, Nicotinsäure	24 Vitamin B3- Niacinäquival ent
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
265 3er Brötchentüte Burger GF	1	239	146	2744	3671
277 RhabarberKokos	7	101	113	433	1681
278 WinterKuchen	3	114	138	880	2499
280 KirschSchoko	3	91	123	354	1574
281 KirschStreusel	1	145	102	1658	2656
284 Apfelstreusel	5	140	106	1393	2272
288 PflaumenStreusel	6	162	115	1301	2041
289 Mailänder	2	160	168	1021	2075
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	5	44	109	180	939
292 RhabarberStreusel	5	139	109	1230	2152
293 Bienenstich	3	199	155	1690	3113
297 Aprikosenstreusel	2	141	122	1521	2383
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	5	46	111	200	987
315 4Seeds	0	353	95	2251	4262
316 Linolin	0	269	87	2097	3943
319 Früchtestück	5	258	78	2328	3778
320 ReisRosine GF Nacht	1	236	62	2507	3795
322 ReisKürbis GF Nacht	0	304	60	2709	5261
326 Weißbrot GF Nacht	1	236	152	2882	3728
331 Käsedinkelchen	0	220	208	1363	4484
333 DinkelKnüppel weiß	0	250	119	1616	3245
337 Apfel-Erntebrot	2	235	98	1176	2290
344 Spinat-Lauch-Schnecke	59	220	203	1585	2983
361 3er Brötchentüte Urige	5	276	73	2812	4301
362 3er Brötchentüte Klabautermann	0	300	139	1478	2975
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	250	119	1616	3245
364 5er Brötchentüte weiß	0	242	122	1581	3095
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	4	114	144	1154	2431
392 AprikoseWalnuss	4	96	106	718	1693
393 PflaumeMandel	7	98	99	520	1271
394 RhabarberVanille	8	69	89	356	1190
419 Silberling GF Früh	0	266	65	2972	4523
422 Frühlingsbrot	9	359	120	1620	3147
425 Roggenmisch Spezial	0	271	87	2254	3677
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	0	297	95	2319	3936
428 Sonnsproß, geschnitten	1	341	93	2410	3986
436 Ur-Essener vorgebacken	5	274	72	2812	4284
475 Urige Vorgebacken	5	276	73	2812	4301
497 Herzhafte Bäckerchips	6	161	82	3434	4966
502 Bäckerchips	6	219	88	1021	2077
519 Früchtestück Vorgebacken	5	258	78	2328	3778
520 ReisRosine GF Früh	1	232	61	2460	3728
522 ReisKürbis GF Früh	0	302	60	2701	5232
526 Weißbrot GF Früh	1	236	152	2882	3728
563 5er Brötchentüte GF Früh	1	237	154	2905	3758
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	1	257	157	2968	3958
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	1	239	146	2744	3671
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	4	114	144	1154	2431

	25 Vitamin B5- Pantothensä ure	26 Vitamin B6- Pyridoxin	27 Vitamin B7- Biotin (Vitamin H)	28 Vitamin B9- gesamte Folsäure	29 Vitamin B12- Cobalamin	
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	
109 Kürbisbrot	699	163	2,4	56	0	
111 Königskraft	966	150	3,2	92	0	
112 Dreipfünder	833	147	2,9	73	0	
113 Pfundskerl	838	148	3	74	0	
114 Donna Clara	848	212	4,2	35	0	
115 Feuergold	736	312	5,5	32	0	
117 DinkelQuark	818	194	4,6	35	0,1	
119 Silberling GF Nacht	851	189	8	20	0	
121 Boller	877	164	3,6	75	0	
122 Konjok	681	150	3	50	0	
123 Sta. Séptima	827	201	4	64	0	
124 Allerleirauh	601	226	4,8	27	0	
125 Rübezahl	785	201	7,4	73	0	
126 Sesambrot	882	205	4	74	0	
127 Sonnsproß	788	218	6,2	72	0	
128 Fontanebrot	877	217	4,1	38	0	
130 Klabautermann	1225	190	4,1	117	0	
132 Früchtebrot	587	182	11,1	52	0	
134 Landbrot	717	170	3,1	53	0	
136 Ur-Essener	427	225	5,4	21	0	
137 Mr. Toast	839	168	4,4	37	0	
149 Hutzelbrot	452	151	7,5	58	0	
152 Rosinenzopf	793	211	4,2	37	0	
155 Weißes Dinkel	984	242	4,5	44	0	
160 Rosinenbrötchen	683	181	3,6	32	0	
161 Dinkelchen	876	175	4,6	38	0	
162 Sesamzweig	853	185	4,6	38	0	
163 Mohngnom	899	175	4,5	39	0	
164 Sonnwichtel	813	199	5,9	39	0	
165 Kürbiskern	837	166	4,7	38	0	
167 Franzl	876	175	4,6	38	0	
170 Weihnachtsbrötchen	693	146	4	32	0	
172 Knispelbatzen	732	266	8	44	0	
173 Hörnchen	810	162	4,2	36	0	
174 5er Brötchentüte Vollkorn	984	207	5,6	44	0	
175 Urige	429	227	5,5	22	0	
177 DinkelCiabatta	1022	246	5,1	49	0	
178 DinkelWienerZopf	921	227	4,2	41	0	
179 DinkelBaguette weiß	875	215	4	39	0	
181 5er Brötchentüte Franzl	876	175	4,6	38	0	
207 DinkelWeiß500	875	215	4	39	0	
226 Mohnhörnchen, weiß	1024	246	4,6	45	0	
229 Osternest	831	212	4,2	40	0	
232 Nußecke	344	184	13	30	0,1	
234 Mandelhörnchen	596	62	4,2	33	0,3	
247 SchokoCroissant	813	200	4,1	44	0	
248 Croissant	964	226	5,1	49	0	
259 KuchenMix 2 Stück	495	95	3,7	23	0,1	
263 5er Brötchentüte GF Nacht	866	170	6,2	24	0	
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	885	182	6,7	25	0	

	25 Vitamin B5- Pantothensä ure	26 Vitamin B6- Pyridoxin	27 Vitamin B7- Biotin (Vitamin H)	28 Vitamin B9- gesamte Folsäure	29 Vitamin B12- Cobalamin
	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine	µg/100 g Vitamine
265 3er Brötchentüte Burger GF	820	178	5,9	24	0
277 RhabarberKokos	576	77	7,4	26	0,4
278 WinterKuchen	628	110	6,6	35	0,5
280 KirschSchoko	538	67	5,6	27	0,4
281 KirschStreusel	502	107	2,8	29	0
284 Apfelstreusel	514	120	6,6	24	0,1
288 PflaumenStreusel	499	105	2,4	19	0,1
289 Mailänder	591	111	4,1	26	0,2
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	402	91	6,5	18	0,4
292 RhabarberStreusel	458	99	3,1	20	0,1
293 Bienenstich	602	110	3,2	31	0,1
297 Aprikosenstreusel	572	122	3	20	0,1
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	405	92	6,5	18	0,4
315 4Seeds	736	234	6,6	71	0
316 Linolin	712	180	4,7	69	0
319 Früchtestück	343	236	9,7	24	0
320 ReisRosine GF Nacht	726	175	7	17	0
322 ReisKürbis GF Nacht	806	173	8,2	24	0
326 Weißbrot GF Nacht	859	168	6,2	24	0
331 Käsedinkelchen	935	216	4,1	47	0,7
333 DinkelKnüppel weiß	959	236	4,4	43	0
337 Apfel-Erntebrot	638	148	3,9	49	0
344 Spinat-Lauch-Schnecke	807	217	5,8	57	0,1
361 3er Brötchentüte Urige	429	227	5,5	22	0
362 3er Brötchentüte Klabautermann	1225	190	4,1	117	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	959	236	4,4	43	0
364 5er Brötchentüte weiß	900	225	4,2	40	0
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	732	87	7,9	22	0,5
392 AprikoseWalnuss	516	128	6,7	23	0,2
393 PflaumeMandel	493	77	4,1	18	0,3
394 RhabarberVanille	427	70	4,6	18	0,3
419 Silberling GF Früh	869	193	8,2	20	0
422 Frühlingbrot	623	227	5,9	53	0
425 Roggenmisch Spezial	885	165	3,6	76	0
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	882	205	4	74	0
428 Sonnsproß, geschnitten	788	218	6,2	72	0
436 Ur-Essener vorgebacken	427	225	5,4	21	0
475 Urige Vorgebacken	429	227	5,5	22	0
497 Herzhafte Bäckerchips	627	164	3,1	26	0
502 Bäckerchips	530	133	2,3	39	0
519 Früchtestück Vorgebacken	343	236	9,7	24	0
520 ReisRosine GF Früh	711	173	6,9	17	0
522 ReisKürbis GF Früh	803	173	8,1	24	0
526 Weißbrot GF Früh	859	168	6,2	24	0
563 5er Brötchentüte GF Früh	866	170	6,2	24	0
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	885	182	6,7	25	0
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	820	178	5,9	24	0
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	732	87	7,9	22	0,5

	30 Vitamin C- Ascorbinsäur e	31 Natrium	32 Kalium	33 Calcium	34 Magnesium
	µg/100 g Vitamine	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe
109 Kürbisbrot	3720	563	280	29	41
111 Königskraft	0	528	329	32	61
112 Dreipfünder	0	438	283	28	61
113 Pfundskerl	0	441	284	28	61
114 Donna Clara	0	569	293	26	98
115 Feuergold	0	560	273	34	94
117 DinkelQuark	52	504	292	30	100
119 Silberling GF Nacht	0	498	219	51	96
121 Boller	0	527	292	31	63
122 Konjok	0	547	228	27	62
123 Sta. Séptima	0	578	274	31	65
124 Allerleirauh	0	444	238	62	96
125 Rübezahl	483	499	346	38	65
126 Sesambrot	0	468	292	88	83
127 Sonnsproß	0	520	303	33	78
128 Fontanebrot	0	628	191	20	56
130 Klabaftermann	0	669	417	41	77
132 Früchtebrot	1220	227	547	82	65
134 Landbrot	0	524	229	28	48
136 Ur-Essener	0	464	206	102	104
137 Mr. Toast	6811	442	280	19	84
149 Hutzelbrot	4234	216	426	55	56
152 Rosinenzopf	5929	367	282	30	32
155 Weißes Dinkel	7894	486	128	15	30
160 Rosinenbrötchen	5106	316	243	26	27
161 Dinkelchen	7115	462	293	20	87
162 Sesamzweig	6607	430	285	41	91
163 Mohngnom	6607	430	292	60	91
164 Sonnwichtel	6607	429	294	21	91
165 Kürbiskern	6615	430	295	19	93
167 Franzl	7115	462	293	20	87
170 Weihnachtsbrötchen	4962	291	377	37	74
172 Knispelbatzen	4468	376	327	127	126
173 Hörnchen	6580	427	271	18	81
174 5er Brötchentüte Vollkorn	7709	501	335	37	104
175 Urige	0	461	208	104	105
177 DinkelCiabatta	25679	558	138	16	30
178 DinkelWienerZopf	7389	455	120	14	28
179 DinkelBaguette weiß	7019	432	114	14	27
181 5er Brötchentüte Franzl	7115	462	293	20	87
207 DinkelWeiß500	7019	432	114	14	27
226 Mohnhörnchen, weiß	7696	474	140	47	37
229 Osternest	5929	367	327	35	46
232 Nußecke	280	59	437	67	83
234 Mandelhörnchen	175	29	365	61	96
247 SchokoCroissant	5586	329	286	23	54
248 Croissant	6844	387	125	16	26
259 KuchenMix 2 Stück	2279	116	214	54	37
263 5er Brötchentüte GF Nacht	0	547	158	28	54
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	2	547	171	36	61

	30 Vitamin C- Ascorbinsäur e	31 Natrium	32 Kalium	33 Calcium	34 Magnesium
	µg/100 g Vitamine	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe
265 3er Brötchentüte Burger GF	0	489	157	52	60
277 RhabarberKokos	2842	223	274	60	32
278 WinterKuchen	991	201	440	75	72
280 KirschSchoko	1005	204	214	51	33
281 KirschStreusel	1610	98	171	32	39
284 Apfelstreusel	9569	96	220	33	32
288 PflaumenStreusel	3916	84	221	32	29
289 Mailänder	2259	193	161	63	26
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	6014	390	192	56	12
292 RhabarberStreusel	4248	93	268	63	33
293 Bienenstich	686	106	263	54	64
297 Aprikosenstreusel	6583	84	301	37	30
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	6014	390	200	61	13
315 4Seeds	4	403	319	72	98
316 Linolin	0	435	318	49	87
319 Früchtestück	493	318	402	88	99
320 ReisRosine GF Nacht	158	410	305	55	86
322 ReisKürbis GF Nacht	28	416	266	44	122
326 Weißbrot GF Nacht	0	542	157	28	54
331 Käsedinkelchen	6315	791	148	366	36
333 DinkelKnüppel weiß	7696	474	125	15	30
337 Apfel-Erntebrot	3200	524	232	28	43
344 Spinat-Lauch-Schnecke	11370	370	203	42	29
361 3er Brötchentüte Urige	0	461	208	104	105
362 3er Brötchentüte Klabautermann	0	669	417	41	77
363 5er Brötchentüte Knüppel	7696	474	125	15	30
364 5er Brötchentüte weiß	7119	439	160	18	29
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	197	219	245	61	47
392 AprikoseWalnuss	5411	129	236	36	22
393 PflaumeMandel	3170	141	152	29	15
394 RhabarberVanille	4842	140	223	66	15
419 Silberling GF Früh	0	494	223	50	98
422 Frühlingsbrot	1698	482	264	37	63
425 Roggenmisch Spezial	0	532	294	31	64
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	0	468	292	88	83
428 Sonnsproß, geschnitten	0	520	303	33	78
436 Ur-Essener vorgebacken	0	464	206	102	104
475 Urige Vorgebacken	0	461	208	104	105
497 Herzhafte Bäckerchips	347	1166	231	25	76
502 Bäckerchips	347	1132	184	27	39
519 Früchtestück Vorgebacken	493	318	402	88	99
520 ReisRosine GF Früh	161	412	305	55	85
522 ReisKürbis GF Früh	28	414	265	44	121
526 Weißbrot GF Früh	0	542	157	28	54
563 5er Brötchentüte GF Früh	0	547	158	28	54
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	2	547	171	36	61
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	0	489	157	52	60
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	197	219	245	61	47

35	36	37	38	39
Phosphor	Schwefel	Chlorid	Eisen	Zink

	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	mg/100 g Mineralstoffe	µg/100 g Spurenelemer	µg/100 g Spurenelemer
109 Kürbisbrot	160	50	886	1539	1285
111 Königskraft	221	85	823	1786	1780
112 Dreipfünder	199	74	686	1609	1646
113 Pfundskerl	201	75	691	1618	1656
114 Donna Clara	301	92	889	3078	2583
115 Feuergold	275	102	890	3217	2420
117 DinkelQuark	300	96	792	2937	2586
119 Silberling GF Nacht	274	73	721	2401	1526
121 Boller	225	89	832	1941	1741
122 Konjok	185	70	860	1614	1497
123 Sta. Séptima	215	88	916	2120	1656
124 Allerleirauh	240	78	696	2498	2119
125 Rübezahl	212	85	790	1879	1630
126 Sesambrot	245	97	734	2484	2135
127 Sonnsproß	240	95	822	2048	1898
128 Fontanebrot	181	64	974	1846	1767
130 Klabaubermann	280	108	1043	2264	2257
132 Früchtebrot	159	75	359	2273	1169
134 Landbrot	185	57	827	1661	1562
136 Ur-Essener	203	66	724	2038	1855
137 Mr. Toast	244	65	690	4591	2384
149 Hutzelbrot	146	60	334	1634	1098
152 Rosinenzopf	113	42	556	1395	1100
155 Weißes Dinkel	111	47	761	1086	1345
160 Rosinenbrötchen	97	37	479	1201	947
161 Dinkelchen	255	68	721	4800	2485
162 Sesamzweig	254	70	669	4743	2530
163 Mohngnom	261	67	670	4729	2478
164 Sonnwichtel	256	71	671	4621	2472
165 Kürbiskern	257	70	672	4656	2556
167 Franzl	255	68	721	4800	2485
170 Weihnachtsbrötchen	199	60	458	3705	1810
172 Knispelbatzen	298	91	579	4671	2791
173 Hörnchen	236	63	667	4440	2298
174 5er Brötchentüte Vollkorn	295	80	782	5415	2880
175 Urige	205	67	720	2061	1871
177 DinkelCiabatta	117	47	876	1123	1386
178 DinkelWienerZopf	104	44	712	1016	1259
179 DinkelBaguette weiß	99	42	676	965	1196
181 5er Brötchentüte Franzl	255	68	721	4800	2485
207 DinkelWeiß500	99	42	676	965	1196
226 Mohnhörnchen, weiß	127	49	742	1264	1441
229 Osternest	136	52	559	1602	1310
232 Nußecke	176	63	88	4967	1588
234 Mandelhörnchen	191	95	58	2267	1521
247 SchokoCroissant	131	52	503	2878	1450
248 Croissant	104	42	613	939	1249
259 KuchenMix 2 Stück	130	40	165	1711	1003
263 5er Brötchentüte GF Nacht	152	46	925	1888	1180
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	165	51	926	2027	1309

35	36	37	38	39
Phosphor	Schwefel	Chlorid	Eisen	Zink

	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	µg/100 g	µg/100 g
	Mineralstoffe	Mineralstoffe	Mineralstoffe	Spurenelemer	Spurenelemer
265 3er Brötchentüte Burger GF	156	49	825	2026	1318
277 RhabarberKokos	188	55	224	1692	1012
278 WinterKuchen	269	82	74	4624	1516
280 KirschSchoko	175	58	174	2490	971
281 KirschStreusel	127	39	171	1709	1159
284 Apfelstreusel	106	33	162	1603	931
288 PflaumenStreusel	96	29	142	1385	839
289 Mailänder	106	35	319	1140	920
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	70	57	622	510	445
292 RhabarberStreusel	106	32	186	1520	933
293 Bienenstich	154	54	191	2230	1471
297 Aprikosenstreusel	99	29	141	1648	851
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	73	58	622	600	474
315 4Seeds	261	103	632	2555	2223
316 Linolin	241	97	677	2322	1875
319 Früchtestück	186	71	498	2293	1614
320 ReisRosine GF Nacht	240	65	603	2360	1310
322 ReisKürbis GF Nacht	299	85	622	2728	2164
326 Weißbrot GF Nacht	151	46	918	1873	1171
331 Käsedinkelchen	329	119	941	972	2646
333 DinkelKnüppel weiß	108	46	742	1059	1312
337 Apfel-Erntebrot	159	52	823	1557	1316
344 Spinat-Lauch-Schnecke	100	48	578	1283	1099
361 3er Brötchentüte Urige	205	67	720	2061	1871
362 3er Brötchentüte Klabautermann	280	108	1043	2264	2257
363 5er Brötchentüte Knüppel	108	46	742	1059	1312
364 5er Brötchentüte weiß	107	44	682	1118	1235
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	228	74	203	2709	1154
392 AprikoseWalnuss	124	44	109	951	682
393 PflaumeMandel	111	40	118	614	571
394 RhabarberVanille	111	40	153	713	561
419 Silberling GF Früh	269	75	737	2453	1555
422 Frühlingsbrot	200	67	765	2054	1699
425 Roggenmisch Spezial	227	90	839	1958	1756
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	245	97	734	2484	2135
428 Sonnsproß, geschnitten	240	95	822	2048	1898
436 Ur-Essener vorgebacken	203	66	724	2038	1855
475 Urige Vorgebacken	205	67	720	2061	1871
497 Herzhafte Bäckerchips	227	73	1814	2319	1920
502 Bäckerchips	142	48	1767	1280	1171
519 Früchtestück Vorgebacken	186	71	498	2293	1614
520 ReisRosine GF Früh	242	64	594	2330	1289
522 ReisKürbis GF Früh	295	85	623	2716	2149
526 Weißbrot GF Früh	151	46	918	1873	1171
563 5er Brötchentüte GF Früh	152	46	925	1888	1180
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	165	51	926	2027	1309
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	156	49	825	2026	1318
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	228	74	203	2709	1154

	40 Kupfer	41 Mangan	42 Fluorid	43 Iodid	44 Mannit	
ite	µg/100 g Spurenelemer	µg/100 g Spurenelemer	µg/100 g Spurenelemer	µg/100 g Spurenelemer	mg/100 g Kohlenhydratz	
109 Kürbisbrot	193	1204		53	3	9
111 Königskraft	254	1842		106	5,1	0
112 Dreipfünder	239	1624		89	4	0
113 Pfundskerl	240	1634		89	4	0
114 Donna Clara	284	3122		48	0,8	0
115 Feuergold	276	2788		54	2,1	0
117 DinkelQuark	290	2871		47	1,5	0
119 Silberling GF Nacht	296	1347		40	1,7	0
121 Boller	250	1945		88	5	0
122 Konjok	225	1543		67	3,4	0
123 Sta. Séptima	245	1748		81	4,7	0
124 Allerleirauh	315	2091		41	1,2	0
125 Rübezahl	315	1850		78	4,7	31
126 Sesambrot	334	1827		83	5,2	0
127 Sonnsproß	330	1868		82	4,5	0
128 Fontanebrot	166	1807		39	0,7	0
130 Klabauteermann	322	2335		135	6,4	0
132 Früchtebrot	417	1533		68	3,2	0
134 Landbrot	212	1493		56	2,9	0
136 Ur-Essener	375	1282		38	1,4	0
137 Mr. Toast	287	2557		39	0,9	0
149 Hutzelbrot	416	1227		68	3,6	0
152 Rosinenzopf	154	848		43	0,9	0
155 Weißes Dinkel	94	1020		36	0,6	0
160 Rosinenbrötchen	133	730		37	0,7	0
161 Dinkelchen	300	2673		38	0,9	0
162 Sesamzweig	320	2524		37	1,1	0
163 Mohngnom	307	2825		36	1,1	0
164 Sonnwichtel	332	2550		37	0,9	0
165 Kürbiskern	312	2594		39	0,9	0
167 Franzl	300	2673		38	0,9	0
170 Weihnachtsbrötchen	301	2167		40	1	0
172 Knispelbatzen	488	2472		39	1,9	0
173 Hörnchen	277	2473		35	0,8	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	362	3028		43	1,1	0
175 Urige	379	1291		38	1,5	0
177 DinkelCiabatta	95	972		36	0,6	0
178 DinkelWienerZopf	88	954		33	0,5	0
179 DinkelBaguette weiß	84	907		32	0,5	0
181 5er Brötchentüte Franzl	300	2673		38	0,9	0
207 DinkelWeiß500	84	907		32	0,5	0
226 Mohnhörnchen, weiß	113	1254		36	0,8	0
229 Osternest	214	969		49	0,9	0
232 Nußecke	596	1617		31	1,8	0
234 Mandelhörnchen	425	884		58	2	0
247 SchokoCroissant	283	890		32	0,9	0
248 Croissant	83	737		32	0,8	0
259 KuchenMix 2 Stück	157	826		34	3,1	0
263 5er Brötchentüte GF Nacht	155	1062		41	2	0
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	180	1132		42	2,1	0

	40 Kupfer	41 Mangan	42 Fluorid	43 Iodid	44 Mannit
ite	µg/100 g Spurenelemer	µg/100 g Spurenelemer	µg/100 g Spurenelemer	µg/100 g Spurenelemer	mg/100 g Kohlenhydratz
265 3er Brötchentüte Burger GF	188	997	38	2,1	0
277 RhabarberKokos	156	682	63	4,2	0
278 WinterKuchen	445	932	57	3,1	0
280 KirschSchoko	198	525	53	3	0
281 KirschStreusel	145	1105	37	1,8	0
284 Apfelstreusel	132	799	27	2,8	0
288 PflaumenStreusel	124	706	20	2,8	0
289 Mailänder	86	551	25	5,2	0
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	43	152	56	5	0
292 RhabarberStreusel	110	819	40	3,2	0
293 Bienenstich	259	930	44	2,9	0
297 Aprikosenstreusel	171	774	25	2,2	0
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	49	166	57	5	0
315 4Seeds	406	1794	79	4,5	0
316 Linolin	336	1829	81	4,3	0
319 Früchtestück	473	1037	44	1,7	0
320 ReisRosine GF Nacht	305	1196	44	1,8	0
322 ReisKürbis GF Nacht	369	1534	48	1,9	0
326 Weißbrot GF Nacht	154	1054	41	2	0
331 Käsedinkelchen	90	831	71	4,8	0
333 DinkelKnüppel weiß	92	994	35	0,6	0
337 Apfel-Erntebrot	193	1280	53	2,9	0
344 Spinat-Lauch-Schnecke	83	631	38	5,5	15
361 3er Brötchentüte Urige	379	1291	38	1,5	0
362 3er Brötchentüte Klabautermann	322	2335	135	6,4	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	92	994	35	0,6	0
364 5er Brötchentüte weiß	105	939	36	0,6	0
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	229	740	60	3,9	0
392 AprikoseWalnuss	196	468	36	2,1	0
393 PflaumeMandel	79	262	35	2,6	0
394 RhabarberVanille	55	314	57	3,1	0
419 Silberling GF Früh	302	1375	40	1,8	0
422 Frühlingsbrot	294	1438	54	2,8	7
425 Roggenmisch Spezial	253	1962	89	5	0
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	334	1827	83	5,2	0
428 Sonnsproß, geschnitten	330	1868	82	4,5	0
436 Ur-Essener vorgebacken	375	1282	38	1,4	0
475 Urige Vorgebacken	379	1291	38	1,5	0
497 Herzhafte Bäckerchips	216	2309	37	1,8	0
502 Bäckerchips	163	1114	43	3,3	0
519 Früchtestück Vorgebacken	473	1037	44	1,7	0
520 ReisRosine GF Früh	302	1176	44	1,8	0
522 ReisKürbis GF Früh	367	1526	48	1,9	0
526 Weißbrot GF Früh	154	1054	41	2	0
563 5er Brötchentüte GF Früh	155	1062	41	2	0
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	180	1132	42	2,1	0
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	188	997	38	2,1	0
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	229	740	60	3,9	0

	45 Sorbit	46 Xylit	47 Summe Zuckeralkohole	48 Glucose (Traubenzucker)	49 Fructose (Fruchtzucker)
Zusammensetzung	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz
109 Kürbisbrot	0	2	11	498	439
111 Königskraft	0	0	0	32	32
112 Dreipfünder	0	0	0	753	753
113 Pfundskerl	0	0	0	757	757
114 Donna Clara	0	0	0	42	42
115 Feuergold	0	0	0	30	30
117 DinkelQuark	0	0	0	43	42
119 Silberling GF Nacht	0	0	0	37	37
121 Boller	0	0	0	36	30
122 Konjok	0	0	0	1214	1188
123 Sta. Séptima	0	0	0	35	31
124 Allerleirauh	0	0	0	1164	1164
125 Rübezahl	0	0	31	145	138
126 Sesambrot	0	0	0	32	27
127 Sonnsproß	0	0	0	308	303
128 Fontanebrot	0	0	0	1618	36
130 Klabauteermann	0	0	0	41	41
132 Früchtebrot	327	0	327	12325	12141
134 Landbrot	0	0	0	40	40
136 Ur-Essener	0	0	0	2497	2497
137 Mr. Toast	0	0	0	83	59
149 Hutzelbrot	3209	0	3209	6808	14438
152 Rosinenzopf	193	0	193	10436	7219
155 Weißes Dinkel	0	0	0	625	42
160 Rosinenbrötchen	166	0	166	8987	6217
161 Dinkelchen	0	0	0	87	62
162 Sesamzweig	0	0	0	80	57
163 Mohngnom	0	0	0	80	57
164 Sonnwichtel	0	0	0	80	57
165 Kürbiskern	0	0	0	85	61
167 Franzl	0	0	0	87	62
170 Weihnachtsbrötchen	216	0	216	6427	6563
172 Knispelbatzen	0	0	0	54	39
173 Hörnchen	0	0	0	80	57
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	0	0	95	68
175 Urige	0	0	0	2483	2483
177 DinkelCiabatta	0	0	0	605	57
178 DinkelWienerZopf	0	0	0	585	39
179 DinkelBaguette weiß	0	0	0	556	37
181 5er Brötchentüte Franzl	0	0	0	87	62
207 DinkelWeiß500	0	0	0	556	37
226 Mohnhörnchen, weiß	0	0	0	610	40
229 Osternest	193	0	193	10475	7254
232 Nußecke	28	0	28	1911	1486
234 Mandelhörnchen	0	0	0	457	225
247 SchokoCroissant	0	0	0	70	61
248 Croissant	0	0	0	53	46
259 KuchenMix 2 Stück	193	0	193	1143	1114
263 5er Brötchentüte GF Nacht	0	0	0	1447	31
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	0	0	0	1448	32

	45 Sorbit	46 Xylit	47 Summe Zuckeralkohole	48 Glucose (Traubenzucker)	49 Fructose (Fruchtzucker)
Zusammensetzung	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
265 3er Brötchentüte Burger GF	0	0	0	1290	28
277 RhabarberKokos	61	0	61	573	230
278 WinterKuchen	139	0	139	3361	2487
280 KirschSchoko	138	0	138	1089	676
281 KirschStreusel	186	0	186	1056	885
284 Apfelstreusel	254	0	254	1639	4481
288 PflaumenStreusel	1740	0	1740	2318	1410
289 Mailänder	0	0	0	96	84
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	0	0	0	1030	655
292 RhabarberStreusel	0	0	0	294	275
293 Bienenstich	0	0	0	3117	3507
297 Aprikosenstreusel	533	0	533	1232	650
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	0	0	0	1030	655
315 4Seeds	0	0	0	30	25
316 Linolin	0	0	0	29	24
319 Früchtestück	216	0	216	9562	9598
320 ReisRosine GF Nacht	140	0	140	5072	5261
322 ReisKürbis GF Nacht	0	0	0	48	46
326 Weißbrot GF Nacht	0	0	0	1435	31
331 Käsedinkelchen	0	0	0	500	33
333 DinkelKnüppel weiß	0	0	0	610	40
337 Apfel-Erntebrot	88	0	88	641	1626
344 Spinat-Lauch-Schnecke	0	0	15	284	262
361 3er Brötchentüte Urige	0	0	0	2483	2483
362 3er Brötchentüte Klabautermann	0	0	0	41	41
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	0	0	610	40
364 5er Brötchentüte weiß	46	0	46	2948	1757
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	0	0	0	467	140
392 AprikoseWalnuss	456	0	456	1602	841
393 PflaumeMandel	1474	0	1474	2549	1494
394 RhabarberVanille	0	0	0	572	352
419 Silberling GF Früh	0	0	0	38	38
422 Frühlingsbrot	0	0	7	330	321
425 Roggenmisch Spezial	0	0	0	36	30
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	0	0	0	32	27
428 Sonnsproß, geschnitten	0	0	0	308	303
436 Ur-Essener vorgebacken	0	0	0	2497	2497
475 Urige Vorgebacken	0	0	0	2483	2483
497 Herzhafte Bäckerchips	0	0	0	70	75
502 Bäckerchips	0	0	0	69	73
519 Früchtestück Vorgebacken	216	0	216	9562	9598
520 ReisRosine GF Früh	143	0	143	5172	5364
522 ReisKürbis GF Früh	0	0	0	48	45
526 Weißbrot GF Früh	0	0	0	1435	31
563 5er Brötchentüte GF Früh	0	0	0	1447	31
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	0	0	0	1448	32
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	0	0	0	1290	28
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	0	0	0	467	140

	50 Galactose (Schleimzucker)	51 Monosaccharide (1 M)	52 Saccharose (Rübenzucker)	53 Maltose (Malzzucker)	54 Lactose (Milchzucker)
Zusammensetzung	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz
109 Kürbisbrot	0	937	674	0	0
111 Königskraft	0	64	509	0	0
112 Dreipfünder	0	1506	577	0	0
113 Pfundskerl	0	1515	580	0	0
114 Donna Clara	0	85	426	0	0
115 Feuergold	0	60	488	6	0
117 DinkelQuark	0	85	427	0	233
119 Silberling GF Nacht	0	74	446	0	0
121 Boller	0	66	455	0	0
122 Konjok	0	2402	565	0	0
123 Sta. Séptima	0	66	501	14	0
124 Allerleirauh	0	2327	609	1	0
125 Rübezahl	0	283	1345	0	0
126 Sesambrot	0	58	417	0	0
127 Sonnsproß	0	611	641	0	0
128 Fontanebrot	0	1654	375	70	0
130 Klabaftermann	0	82	645	0	0
132 Früchtebrot	0	24466	6430	0	0
134 Landbrot	0	81	422	0	0
136 Ur-Essener	0	4995	842	0	0
137 Mr. Toast	0	142	382	954	19
149 Hutzelbrot	0	21246	3506	0	0
152 Rosinenzopf	0	17656	685	93	0
155 Weißes Dinkel	0	667	378	128	0
160 Rosinenbrötchen	0	15203	590	80	0
161 Dinkelchen	0	148	399	998	0
162 Sesamzweig	0	138	376	927	0
163 Mohngnom	0	138	373	927	0
164 Sonnwichtel	0	138	469	927	0
165 Kürbiskern	0	147	416	927	0
167 Franzl	0	148	399	998	0
170 Weihnachtsbrötchen	0	12990	4849	615	0
172 Knispelbatzen	0	93	535	627	0
173 Hörnchen	0	137	369	923	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	163	468	1081	0
175 Urige	0	4966	843	0	0
177 DinkelCiabatta	0	662	366	121	0
178 DinkelWienerZopf	0	624	354	120	0
179 DinkelBaguette weiß	0	593	336	114	0
181 5er Brötchentüte Franzl	0	148	399	998	0
207 DinkelWeiß500	0	593	336	114	0
226 Mohnhörnchen, weiß	0	650	370	125	0
229 Osternest	0	17728	991	93	0
232 Nußecke	0	3397	23265	1182	912
234 Mandelhörnchen	0	682	44022	21	261
247 SchokoCroissant	0	130	7521	88	0
248 Croissant	0	99	2368	108	0
259 KuchenMix 2 Stück	1	2258	14528	250	810
263 5er Brötchentüte GF Nacht	0	1478	283	0	0
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	0	1480	310	0	0

Zusammensetzung	50	51	52	53	54
	Galactose (Schleimzucker)	Monosaccharide (1 M)	Saccharose (Rübenzucker)	Maltose (Malzzucker)	Lactose (Milchzucker)
	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz
265 3er Brötchentüte Burger GF	0	1317	259	0	0
277 RhabarberKokos	0	804	18463	263	129
278 WinterKuchen	0	5848	26194	621	95
280 KirschSchoko	0	1766	22484	228	575
281 KirschStreusel	1	1941	18407	234	516
284 Apfelstreusel	1	6121	10528	288	767
288 PflaumenStreusel	1	3729	12901	250	665
289 Mailänder	3	184	11788	257	1931
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	1	1686	862	0	696
292 RhabarberStreusel	1	570	13784	277	739
293 Bienenstich	1	6625	21960	434	910
297 Aprikosenstreusel	1	1883	14061	250	665
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	1	1686	903	0	696
315 4Seeds	0	55	581	0	0
316 Linolin	0	54	503	0	0
319 Früchtestück	0	19160	2353	0	0
320 ReisRosine GF Nacht	0	10332	671	0	0
322 ReisKürbis GF Nacht	0	94	537	0	0
326 Weißbrot GF Nacht	0	1466	281	0	0
331 Käsedinkelchen	0	533	302	103	0
333 DinkelKnüppel weiß	0	650	368	125	0
337 Apfel-Erntebrot	0	2267	1055	0	0
344 Spinat-Lauch-Schnecke	0	546	1981	83	0
361 3er Brötchentüte Urige	0	4966	843	0	0
362 3er Brötchentüte Klabautermann	0	82	645	0	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	650	368	125	0
364 5er Brötchentüte weiß	0	4705	437	115	0
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	0	608	24636	0	717
392 AprikoseWalnuss	0	2443	13781	122	75
393 PflaumeMandel	0	4042	13605	124	82
394 RhabarberVanille	0	923	13537	23	81
419 Silberling GF Früh	0	76	456	0	0
422 Frühlingsbrot	0	651	776	0	0
425 Roggenmisch Spezial	0	67	459	0	0
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	0	58	417	0	0
428 Sonnsproß, geschnitten	0	611	641	0	0
436 Ur-Essener vorgebacken	0	4995	842	0	0
475 Urige Vorgebacken	0	4966	843	0	0
497 Herzhafte Bäckerchips	0	145	341	0	0
502 Bäckerchips	0	142	337	0	0
519 Früchtestück Vorgebacken	0	19160	2353	0	0
520 ReisRosine GF Früh	0	10536	670	0	0
522 ReisKürbis GF Früh	0	93	534	0	0
526 Weißbrot GF Früh	0	1466	281	0	0
563 5er Brötchentüte GF Früh	0	1478	283	0	0
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	0	1480	310	0	0
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	0	1317	259	0	0
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	0	608	24636	0	717

Zusammensetzung	55	56	57	58	59
	Disaccharide (2 M)	Zucker (gesamt)	Oligosaccharide, resorbierbar (3 - 9 M)	Oligosaccharide, nicht resorbierbar	Glykogen (tierische Stärke)
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz
109 Kürbisbrot	674	1611	253	0	0
111 Königskraft	509	573	391	0	0
112 Dreipfünder	577	2082	303	0	0
113 Pfundskerl	580	2095	305	0	0
114 Donna Clara	426	511	256	0	0
115 Feuergold	494	554	284	42	0
117 DinkelQuark	660	745	225	0	0
119 Silberling GF Nacht	446	520	0	0	0
121 Boller	455	521	316	54	0
122 Konjok	565	2967	201	34	0
123 Sta. Séptima	515	581	300	65	0
124 Allerleirauh	610	2937	130	6	0
125 Rübezahl	1345	1629	272	42	0
126 Sesambrot	417	475	279	48	0
127 Sonnsproß	641	1252	274	46	0
128 Fontanebrot	445	2099	275	0	0
130 Klabauteermann	645	727	496	0	0
132 Früchtebrot	6430	30896	157	0	0
134 Landbrot	422	503	320	0	0
136 Ur-Essener	842	5836	0	0	0
137 Mr. Toast	1355	1497	245	0	0
149 Hutzelbrot	3506	24752	155	0	0
152 Rosinenzopf	778	18434	228	0	0
155 Weißes Dinkel	506	1173	315	0	0
160 Rosinenbrötchen	670	15873	196	0	0
161 Dinkelchen	1397	1545	256	0	0
162 Sesamzweig	1303	1441	238	0	0
163 Mohngnom	1300	1437	238	0	0
164 Sonnwichtel	1396	1533	238	0	0
165 Kürbiskern	1343	1489	238	0	0
167 Franzl	1397	1545	256	0	0
170 Weihnachtsbrötchen	5464	18454	158	0	0
172 Knispelbatzen	1161	1254	161	0	0
173 Hörnchen	1292	1429	237	0	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	1549	1712	278	0	0
175 Urige	843	5809	0	0	0
177 DinkelCiabatta	487	1149	297	0	0
178 DinkelWienerZopf	474	1098	295	0	0
179 DinkelBaguette weiß	450	1043	280	0	0
181 5er Brötchentüte Franzl	1397	1545	256	0	0
207 DinkelWeiß500	450	1043	280	0	0
226 Mohnhörnchen, weiß	495	1145	307	0	0
229 Osternest	1084	18812	228	0	0
232 Nußecke	25358	28755	88	6	0
234 Mandelhörnchen	44304	44987	49	8	0
247 SchokoCroissant	7609	7740	208	2	0
248 Croissant	2476	2575	254	0	0
259 KuchenMix 2 Stück	15588	17846	93	0	0
263 5er Brötchentüte GF Nacht	283	1761	26	13	0
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	310	1790	26	13	0

Zusammensetzung	55	56	57	58	59
	Disaccharide (2 M)	Zucker (gesamt)	Oligosaccharide, resorbierbar (3 - 9 M)	Oligosaccharide, nicht resorbierbar	Glykogen (tierische Stärke)
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz	Kohlenhydratz
265 3er Brötchentüte Burger GF	259	1577	23	12	0
277 RhabarberKokos	18855	19659	65	0	0
278 WinterKuchen	26910	32758	82	3	0
280 KirschSchoko	23286	25052	56	2	0
281 KirschStreusel	19156	21098	117	0	0
284 Apfelstreusel	11583	17704	100	0	0
288 PflaumenStreusel	13815	17545	87	0	0
289 Mailänder	13977	14160	113	0	0
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	1558	3244	457	0	0
292 RhabarberStreusel	14800	15370	97	0	0
293 Bienenstich	23304	29929	235	0	0
297 Aprikosenstreusel	14975	16858	87	0	0
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	1600	3286	457	0	0
315 4Seeds	581	635	239	41	0
316 Linolin	503	557	257	44	0
319 Früchtestück	2353	21513	0	0	0
320 ReisRosine GF Nacht	671	11003	0	0	0
322 ReisKürbis GF Nacht	537	631	0	0	0
326 Weißbrot GF Nacht	281	1747	26	13	0
331 Käsedinkelchen	405	938	252	0	0
333 DinkelKnüppel weiß	493	1143	307	0	0
337 Apfel-Erntebrot	1055	3322	268	0	0
344 Spinat-Lauch-Schnecke	2064	2610	222	62	0
361 3er Brötchentüte Urige	843	5809	0	0	0
362 3er Brötchentüte Klabautermann	645	727	496	0	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	493	1143	307	0	0
364 5er Brötchentüte weiß	551	5256	282	0	0
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	25354	25961	0	2	0
392 AprikoseWalnuss	13978	16421	51	1	0
393 PflaumeMandel	13811	17853	55	1	0
394 RhabarberVanille	13642	14565	55	0	0
419 Silberling GF Früh	456	531	0	0	0
422 Frühlingbrot	776	1427	262	0	0
425 Roggenmisch Spezial	459	526	319	55	0
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	417	475	279	48	0
428 Sonnsproß, geschnitten	641	1252	274	46	0
436 Ur-Essener vorgebacken	842	5836	0	0	0
475 Urige Vorgebacken	843	5809	0	0	0
497 Herzhafte Bäckerchips	341	485	268	0	0
502 Bäckerchips	337	479	315	0	0
519 Früchtestück Vorgebacken	2353	21513	0	0	0
520 ReisRosine GF Früh	670	11206	0	0	0
522 ReisKürbis GF Früh	534	627	0	0	0
526 Weißbrot GF Früh	281	1747	26	13	0
563 5er Brötchentüte GF Früh	283	1761	26	13	0
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	310	1790	26	13	0
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	259	1577	23	12	0
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	25354	25961	0	2	0

	60 Stärke	61 Polysaccharide (> 9 M)	62 Poly-Pentosen	63 Poly-Hexosen	64 Poly-Uronsäure
Zusammensetzung	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus
109 Kürbisbrot	30087	30087	2179	1727	455
111 Königskraft	33764	33764	4316	2589	432
112 Dreipfünder	28181	28181	3626	2288	391
113 Pfundskerl	28347	28347	3647	2301	393
114 Donna Clara	41867	41867	3310	2113	423
115 Feuergold	39595	39595	2906	2291	388
117 DinkelQuark	36891	36891	2967	2122	379
119 Silberling GF Nacht	36703	36703	122	708	78
121 Boller	36077	36077	3930	2612	520
122 Konjok	25802	25802	2907	2071	418
123 Sta. Séptima	37236	37236	3372	2558	508
124 Allerleirauh	23787	23787	2238	1654	316
125 Rübezahl	30153	30153	3398	2291	554
126 Sesambrot	32563	32563	3852	2561	502
127 Sonnsproß	31725	31725	3492	2352	467
128 Fontanebrot	44935	44935	2132	1376	276
130 Klabautermann	42805	42805	5471	3283	547
132 Früchtebrot	13569	13569	2329	1738	893
134 Landbrot	39517	39517	2529	2049	316
136 Ur-Essener	7388	7388	1417	1265	243
137 Mr. Toast	38394	38394	2866	1848	371
149 Hutzelbrot	13392	13392	2953	1721	880
152 Rosinenzopf	37290	37290	1357	956	379
155 Weißes Dinkel	51504	51504	1481	973	197
160 Rosinenbrötchen	32111	32111	1169	823	326
161 Dinkelchen	40147	40147	2997	1933	388
162 Sesamzweig	37565	37565	2927	1890	376
163 Mohngnom	37397	37397	3046	1970	390
164 Sonnwichtel	37279	37279	2783	1794	360
165 Kürbiskern	37388	37388	2835	2026	368
167 Franzl	40147	40147	2997	1933	388
170 Weihnachtsbrötchen	24771	24771	2230	1843	553
172 Knispelbatzen	25889	25889	2478	1611	310
173 Hörnchen	37132	37132	2772	1787	359
174 5er Brötchentüte Vollkorn	43612	43612	3354	2211	433
175 Urige	7360	7360	1422	1266	243
177 DinkelCiabatta	48669	48669	1454	992	203
178 DinkelWienerZopf	48207	48207	1386	910	184
179 DinkelBaguette weiß	45797	45797	1317	865	175
181 5er Brötchentüte Franzl	40147	40147	2997	1933	388
207 DinkelWeiß500	45797	45797	1317	865	175
226 Mohnhörnchen, weiß	50305	50305	1644	1081	214
229 Osternest	37290	37290	1471	1456	394
232 Nußecke	13169	13169	925	576	133
234 Mandelhörnchen	7979	7979	824	2853	109
247 SchokoCroissant	34064	34064	1057	1039	155
248 Croissant	41730	41730	1201	855	178
259 KuchenMix 2 Stück	15309	15309	937	798	264
263 5er Brötchentüte GF Nacht	47105	47105	332	1015	1299
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	47186	47186	390	1090	1305

	60 Stärke	61 Polysaccharide (> 9 M)	62 Poly-Pentosen	63 Poly-Hexosen	64 Poly-Uronsäure
Zusammensetzung	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Kohlenhydratz	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus	mg/100 g Ballaststoffzus
265 3er Brötchentüte Burger GF	42334	42334	468	1020	1177
277 RhabarberKokos	15313	15313	581	565	278
278 WinterKuchen	13953	13953	580	882	184
280 KirschSchoko	13188	13188	493	326	143
281 KirschStreusel	21707	21707	1299	864	244
284 Apfelstreusel	16782	16782	1212	761	810
288 PflaumenStreusel	14144	14144	915	631	656
289 Mailänder	21117	21117	731	594	118
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	3529	3529	129	429	340
292 RhabarberStreusel	15827	15827	1061	991	416
293 Bienenstich	16842	16842	1122	1881	157
297 Aprikosenstreusel	14144	14144	1263	588	419
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	3695	3695	140	476	341
315 4Seeds	27685	27685	3210	2241	420
316 Linolin	29280	29280	3189	2120	422
319 Früchtestück	4993	4993	1187	1233	533
320 ReisRosine GF Nacht	30580	30580	282	738	229
322 ReisKürbis GF Nacht	31427	31427	288	1412	90
326 Weißbrot GF Nacht	46729	46729	329	1007	1288
331 Käsedinkelchen	41203	41203	1185	778	157
333 DinkelKnüppel weiß	50216	50216	1444	948	192
337 Apfel-Erntebrot	31668	31668	2368	1787	522
344 Spinat-Lauch-Schnecke	30030	30030	927	768	256
361 3er Brötchentüte Urige	7360	7360	1422	1266	243
362 3er Brötchentüte Klabautermann	42805	42805	5471	3283	547
363 5er Brötchentüte Knüppel	50216	50216	1444	948	192
364 5er Brötchentüte weiß	46117	46117	1394	931	233
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	25341	25341	64	288	81
392 AprikoseWalnuss	11194	11194	611	180	301
393 PflaumeMandel	12201	12201	357	322	508
394 RhabarberVanille	12289	12289	449	635	412
419 Silberling GF Früh	37411	37411	124	723	79
422 Frühlingsbrot	32862	32862	2179	1799	331
425 Roggenmisch Spezial	36391	36391	3964	2635	525
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	32563	32563	3852	2561	502
428 Sonnsproß, geschnitten	31725	31725	3492	2352	467
436 Ur-Essener vorgebacken	7388	7388	1417	1265	243
475 Urige Vorgebacken	7360	7360	1422	1266	243
497 Herzhafte Bäckerchips	30737	30737	2435	1571	331
502 Bäckerchips	29014	29014	1863	1524	252
519 Früchtestück Vorgebacken	4993	4993	1187	1233	533
520 ReisRosine GF Früh	29984	29984	283	729	230
522 ReisKürbis GF Früh	31337	31337	284	1397	90
526 Weißbrot GF Früh	46729	46729	329	1007	1288
563 5er Brötchentüte GF Früh	47105	47105	332	1015	1299
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	47186	47186	390	1090	1305
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	42334	42334	468	1020	1177
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	25341	25341	64	288	81

	65 Cellulose	66 Lignin	67 Wasserlösliche Ballaststoffe	68 Wasserunlösliche Ballaststoffe	69 Isoleucin
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Aminosäuren
109 Kürbisbrot	1005	229	2030	3299	244
111 Königskraft	1417	432	3027	5443	251
112 Dreipfünder	1169	349	2557	4710	230
113 Pfundskerl	1176	351	2572	4738	231
114 Donna Clara	845	352	903	6127	483
115 Feuergold	804	355	1513	5234	429
117 DinkelQuark	803	317	874	5704	536
119 Silberling GF Nacht	122	78	651	456	282
121 Boller	1629	435	2491	6134	303
122 Konjok	1142	303	1896	4628	245
123 Sta. Séptima	1456	405	2351	5576	295
124 Allerleirauh	595	221	949	4183	366
125 Rübezahl	1496	375	2397	5849	290
126 Sesambrot	1565	427	2444	6020	339
127 Sonnsproß	1422	379	2232	5746	330
128 Fontanebrot	546	228	990	3564	411
130 Klabaubermann	1796	547	3838	6900	318
132 Früchtebrot	1321	1021	1890	6391	200
134 Landbrot	894	229	2157	3564	307
136 Ur-Essener	392	99	906	2746	287
137 Mr. Toast	734	306	827	5330	423
149 Hutzelbrot	1975	948	2265	7358	194
152 Rosinenzopf	514	347	1150	2403	323
155 Weißes Dinkel	382	160	1148	2043	398
160 Rosinenbrötchen	443	298	990	2070	278
161 Dinkelchen	768	320	865	5574	441
162 Sesamzweig	761	313	895	5403	436
163 Mohngnom	801	327	860	5704	445
164 Sonnwichtel	713	297	803	5341	441
165 Kürbiskern	765	304	873	5456	473
167 Franzl	768	320	865	5574	441
170 Weihnachtsbrötchen	897	521	1026	4967	344
172 Knispelbatzen	681	267	786	4892	494
173 Hörnchen	710	296	800	5155	408
174 5er Brötchentüte Vollkorn	876	359	988	6319	514
175 Urige	394	100	906	2760	290
177 DinkelCiabatta	380	159	1171	2017	398
178 DinkelWienerZopf	357	149	1075	1913	373
179 DinkelBaguette weiß	339	142	1021	1817	354
181 5er Brötchentüte Franzl	768	320	865	5574	441
207 DinkelWeiß500	339	142	1021	1817	354
226 Mohnhörnchen, weiß	439	178	1163	2393	415
229 Osternest	628	362	1370	2837	383
232 Nußecke	238	99	281	3144	310
234 Mandelhörnchen	671	104	1443	2648	517
247 SchokoCroissant	337	120	1033	1605	369
248 Croissant	318	134	1082	1605	356
259 KuchenMix 2 Stück	394	126	597	2004	238
263 5er Brötchentüte GF Nacht	279	163	952	2135	200
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	305	169	986	2302	225

	65 Cellulose	66 Lignin	67 Wasserlösliche Ballaststoffe	68 Wasserunlösliche Ballaststoffe	69 Isoleucin
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
Zusammensetzung	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Ballaststoffzus	Aminosäuren
265 3er Brötchentüte Burger GF	307	164	959	2176	210
277 RhabarberKokos	574	102	585	2846	286
278 WinterKuchen	370	75	684	2104	382
280 KirschSchoko	156	54	342	823	267
281 KirschStreusel	359	139	596	2301	230
284 Apfelstreusel	721	109	769	2816	206
288 PflaumenStreusel	363	303	792	2016	184
289 Mailänder	224	89	537	1213	259
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	584	71	430	1229	162
292 RhabarberStreusel	868	157	901	2602	206
293 Bienenstich	514	131	1018	2529	367
297 Aprikosenstreusel	363	139	818	1963	191
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	595	73	458	1272	167
315 4Seeds	1330	356	2056	5377	392
316 Linolin	1322	353	2022	4978	348
319 Früchtestück	626	493	1000	3965	276
320 ReisRosine GF Nacht	265	229	732	1010	249
322 ReisKürbis GF Nacht	288	90	797	1370	462
326 Weißbrot GF Nacht	277	161	944	2118	199
331 Käsedinkelchen	305	128	919	1635	739
333 DinkelKnüppel weiß	372	156	1120	1992	388
337 Apfel-Erntebrot	974	217	1998	3570	248
344 Spinat-Lauch-Schnecke	457	132	1072	1575	333
361 3er Brötchentüte Urige	394	100	906	2760	290
362 3er Brötchentüte Klabautermann	1796	547	3838	6900	318
363 5er Brötchentüte Knüppel	372	156	1120	1992	388
364 5er Brötchentüte weiß	399	198	1104	2051	365
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	107	60	320	281	292
392 AprikoseWalnuss	198	74	593	1085	214
393 PflaumeMandel	224	218	629	923	194
394 RhabarberVanille	865	106	846	1622	191
419 Silberling GF Früh	124	79	664	465	288
422 Frühlingbrot	832	202	1919	3525	327
425 Roggenmisch Spezial	1643	439	2513	6187	305
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	1565	427	2444	6020	339
428 Sonnsproß, geschnitten	1422	379	2232	5746	330
436 Ur-Essener vorgebacken	392	99	906	2746	287
475 Urige Vorgebacken	394	100	906	2760	290
497 Herzhafte Bäckerchips	644	260	692	4540	362
502 Bäckerchips	680	170	1612	2660	233
519 Früchtestück Vorgebacken	626	493	1000	3965	276
520 ReisRosine GF Früh	266	230	724	1015	245
522 ReisKürbis GF Früh	284	90	792	1354	458
526 Weißbrot GF Früh	277	161	944	2118	199
563 5er Brötchentüte GF Früh	279	163	952	2135	200
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	305	169	986	2302	225
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	307	164	959	2176	210
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	107	60	320	281	292

70	71	72	73	74
Leucin	Lysin	Methionin	Cystein	Phenylalanin

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
109 Kürbisbrot	424	208	93	122	297
111 Königskraft	432	258	90	122	303
112 Dreipfünder	395	224	83	113	276
113 Pfundskerl	397	225	84	114	278
114 Donna Clara	872	317	225	293	664
115 Feuergold	780	315	195	267	583
117 DinkelQuark	957	439	245	279	688
119 Silberling GF Nacht	508	257	138	100	341
121 Boller	518	255	117	156	361
122 Konjok	420	199	94	126	291
123 Sta. Séptima	535	247	119	147	353
124 Allerleirauh	634	267	168	201	473
125 Rübezahl	498	249	110	149	345
126 Sesambrot	575	274	153	158	415
127 Sonnsproß	552	278	134	164	390
128 Fontanebrot	722	283	174	227	522
130 Klabauteermann	547	327	114	155	384
132 Früchtebrot	331	198	70	113	229
134 Landbrot	541	248	120	158	384
136 Ur-Essener	462	235	130	128	333
137 Mr. Toast	767	283	186	293	574
149 Hutzelbrot	344	202	72	92	224
152 Rosinenzopf	546	257	122	150	371
155 Weißes Dinkel	681	286	154	200	468
160 Rosinenbrötchen	470	221	105	129	320
161 Dinkelchen	799	295	194	306	599
162 Sesamzweig	786	292	199	291	592
163 Mohngnom	798	313	193	299	588
164 Sonnwichtel	789	301	196	297	592
165 Kürbiskern	849	366	208	300	619
167 Franzl	799	295	194	306	599
170 Weihnachtsbrötchen	606	250	142	215	452
172 Knispelbatzen	835	382	231	277	625
173 Hörnchen	739	272	180	283	554
174 5er Brötchentüte Vollkorn	925	361	228	343	688
175 Urige	467	238	131	129	337
177 DinkelCiabatta	676	301	153	193	461
178 DinkelWienerZopf	637	267	144	187	438
179 DinkelBaguette weiß	606	254	137	178	416
181 5er Brötchentüte Franzl	799	295	194	306	599
207 DinkelWeiß500	606	254	137	178	416
226 Mohnhörnchen, weiß	706	309	160	206	480
229 Osternest	647	297	140	176	451
232 Nußecke	563	263	122	191	386
234 Mandelhörnchen	834	390	184	216	623
247 SchokoCroissant	620	304	137	169	433
248 Croissant	598	285	134	162	402
259 KuchenMix 2 Stück	402	207	97	111	273
263 5er Brötchentüte GF Nacht	394	192	91	52	223
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	434	220	103	60	250

70	71	72	73	74
Leucin	Lysin	Methionin	Cystein	Phenylalanin

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
265 3er Brötchentüte Burger GF	404	193	103	56	242
277 RhabarberKokos	444	263	130	126	293
278 WinterKuchen	604	336	157	160	420
280 KirschSchoko	413	250	118	113	271
281 KirschStreusel	404	181	98	126	287
284 Apfelstreusel	357	175	84	105	244
288 PflaumenStreusel	315	154	76	93	218
289 Mailänder	437	240	100	105	278
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	232	182	77	56	146
292 RhabarberStreusel	353	179	85	102	243
293 Bienenstich	621	286	131	175	447
297 Aprikosenstreusel	336	187	74	92	230
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	239	186	79	58	151
315 4Seeds	645	351	174	175	462
316 Linolin	565	304	143	172	412
319 Früchtestück	449	247	122	123	319
320 ReisRosine GF Nacht	445	235	119	85	298
322 ReisKürbis GF Nacht	805	542	213	140	507
326 Weißbrot GF Nacht	391	190	90	52	222
331 Käsedinkelchen	1327	846	313	193	778
333 DinkelKnüppel weiß	664	278	150	195	456
337 Apfel-Erntebrot	434	208	96	125	307
344 Spinat-Lauch-Schnecke	557	310	131	135	361
361 3er Brötchentüte Urige	467	238	131	129	337
362 3er Brötchentüte Klabautermann	547	327	114	155	384
363 5er Brötchentüte Knüppel	664	278	150	195	456
364 5er Brötchentüte weiß	622	268	140	180	427
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	466	289	137	93	290
392 AprikoseWalnuss	345	204	90	79	221
393 PflaumeMandel	295	167	84	75	195
394 RhabarberVanille	288	176	84	69	188
419 Silberling GF Früh	518	263	141	102	348
422 Frühlingsbrot	557	269	133	160	399
425 Roggenmisch Spezial	522	257	118	157	365
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	575	274	153	158	415
428 Sonnsproß, geschnitten	552	278	134	164	390
436 Ur-Essener vorgebacken	462	235	130	128	333
475 Urige Vorgebacken	467	238	131	129	337
497 Herzhafte Bäckerchips	652	242	168	217	493
502 Bäckerchips	409	191	92	118	288
519 Früchtestück Vorgebacken	449	247	122	123	319
520 ReisRosine GF Früh	438	232	117	84	293
522 ReisKürbis GF Früh	798	537	211	139	503
526 Weißbrot GF Früh	391	190	90	52	222
563 5er Brötchentüte GF Früh	394	192	91	52	223
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	434	220	103	60	250
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	404	193	103	56	242
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	466	289	137	93	290

75	76	77	78	79
Tyrosin	Threonin	Tryptophan	Valin	Arginin

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
109 Kürbisbrot	165	205	67	300	268
111 Königskraft	148	232	71	341	316
112 Dreipfünder	142	206	64	305	285
113 Pfundskerl	143	207	64	307	287
114 Donna Clara	414	431	122	597	628
115 Feuergold	373	384	121	542	587
117 DinkelQuark	457	459	141	682	815
119 Silberling GF Nacht	230	268	91	386	562
121 Boller	208	258	85	375	362
122 Konjok	173	203	67	300	294
123 Sta. Séptima	209	254	84	370	356
124 Allerleirauh	289	320	101	448	550
125 Rübezahl	197	248	84	362	437
126 Sesambrot	239	297	97	416	489
127 Sonnsproß	223	279	95	404	450
128 Fontanebrot	334	338	104	491	501
130 Klabauteermann	188	294	90	433	400
132 Früchtebrot	144	180	64	264	445
134 Landbrot	217	259	83	378	335
136 Ur-Essener	193	244	88	343	521
137 Mr. Toast	382	381	118	511	537
149 Hutzelbrot	110	177	49	261	428
152 Rosinenzopf	238	255	77	380	467
155 Weißes Dinkel	307	302	100	461	457
160 Rosinenbrötchen	205	220	66	327	402
161 Dinkelchen	398	397	123	533	561
162 Sesamzweig	390	395	123	527	584
163 Mohngnom	382	403	125	543	602
164 Sonnwichtel	389	395	125	532	589
165 Kürbiskern	422	413	136	594	729
167 Franzl	398	397	123	533	561
170 Weihnachtsbrötchen	291	304	91	422	568
172 Knispelbatzen	380	450	153	601	851
173 Hörnchen	368	367	114	493	519
174 5er Brötchentüte Vollkorn	456	461	145	628	705
175 Urige	194	247	89	347	529
177 DinkelCiabatta	307	306	98	460	450
178 DinkelWienerZopf	288	283	94	431	428
179 DinkelBaguette weiß	273	269	89	410	407
181 5er Brötchentüte Franzl	398	397	123	533	561
207 DinkelWeiß500	273	269	89	410	407
226 Mohnhörnchen, weiß	309	321	106	485	507
229 Osternest	281	297	89	458	656
232 Nußecke	270	276	104	392	655
234 Mandelhörnchen	368	377	113	658	1230
247 SchokoCroissant	286	294	94	448	515
248 Croissant	273	274	87	409	392
259 KuchenMix 2 Stück	188	196	61	287	320
263 5er Brötchentüte GF Nacht	172	188	51	271	300
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	190	208	59	306	369

75	76	77	78	79
Tyrosin	Threonin	Tryptophan	Valin	Arginin

(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
265 3er Brötchentüte Burger GF	178	198	56	280	343
277 RhabarberKokos	209	231	75	353	368
278 WinterKuchen	276	303	97	484	618
280 KirschSchoko	200	219	73	327	283
281 KirschStreusel	195	198	60	275	267
284 Apfelstreusel	173	173	53	242	224
288 PflaumenStreusel	151	156	44	215	199
289 Mailänder	210	202	63	296	274
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	120	125	46	195	202
292 RhabarberStreusel	173	173	55	247	228
293 Bienenstich	289	282	85	445	715
297 Aprikosenstreusel	160	168	52	225	210
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	124	129	47	201	213
315 4Seeds	271	336	121	490	681
316 Linolin	232	302	111	427	533
319 Früchtestück	202	232	87	344	659
320 ReisRosine GF Nacht	195	239	77	342	558
322 ReisKürbis GF Nacht	377	384	153	676	1206
326 Weißbrot GF Nacht	171	186	51	269	298
331 Käsedinkelchen	658	579	187	888	638
333 DinkelKnüppel weiß	300	295	98	449	446
337 Apfel-Erntebrot	171	211	67	308	274
344 Spinat-Lauch-Schnecke	254	263	84	391	355
361 3er Brötchentüte Urige	194	247	89	347	529
362 3er Brötchentüte Klabautermann	188	294	90	433	400
363 5er Brötchentüte Knüppel	300	295	98	449	446
364 5er Brötchentüte weiß	279	279	91	423	442
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	222	247	77	378	345
392 AprikoseWalnuss	154	173	59	255	330
393 PflaumeMandel	132	149	45	231	220
394 RhabarberVanille	132	146	50	232	198
419 Silberling GF Früh	235	273	93	394	574
422 Frühlingbrot	225	276	92	398	422
425 Roggenmisch Spezial	210	260	85	378	365
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	239	297	97	416	489
428 Sonnsproß, geschnitten	223	279	95	404	450
436 Ur-Essener vorgebacken	193	244	88	343	521
475 Urige Vorgebacken	194	247	89	347	529
497 Herzhafte Bäckerchips	307	322	92	448	480
502 Bäckerchips	162	196	63	287	265
519 Früchtestück Vorgebacken	202	232	87	344	659
520 ReisRosine GF Früh	192	236	76	337	551
522 ReisKürbis GF Früh	374	381	152	670	1194
526 Weißbrot GF Früh	171	186	51	269	298
563 5er Brötchentüte GF Früh	172	188	51	271	300
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	190	208	59	306	369
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	178	198	56	280	343
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	222	247	77	378	345

	80 Histidin	81 Essentielle Aminosäuren	82 Alanin	83 Asparaginsäure	84 Glutaminsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
109 Kürbisbrot	119	2513	271	382	1827
111 Königskraft	122	2686	335	438	1655
112 Dreipfünder	112	2437	291	384	1558
113 Pfundskerl	113	2451	293	386	1567
114 Donna Clara	314	5359	568	744	3723
115 Feuergold	264	4840	524	715	3107
117 DinkelQuark	335	6032	586	844	3677
119 Silberling GF Nacht	156	3321	403	682	1375
121 Boller	153	3149	336	451	2162
122 Konjok	123	2536	262	355	1781
123 Sta. Séptima	150	3119	362	456	2011
124 Allerleirauh	220	4036	412	597	2563
125 Rübezahl	152	3119	335	491	2030
126 Sesambrot	173	3624	384	503	2193
127 Sonnsproß	172	3471	359	530	2252
128 Fontanebrot	233	4339	430	582	3127
130 Klabauteermann	155	3405	425	555	2099
132 Früchtebrot	122	2360	280	562	1173
134 Landbrot	151	3182	325	427	2374
136 Ur-Essener	154	3119	294	499	1734
137 Mr. Toast	272	4727	441	561	3474
149 Hutzelbrot	111	2264	262	557	1117
152 Rosinenzopf	170	3356	326	444	2250
155 Weißes Dinkel	197	4012	371	520	2993
160 Rosinenbrötchen	147	2890	280	383	1937
161 Dinkelchen	284	4930	460	585	3629
162 Sesamzweig	278	4892	460	583	3476
163 Mohngnom	284	4974	467	622	3534
164 Sonnwichtel	283	4929	459	613	3534
165 Kürbiskern	297	5405	487	671	3593
167 Franzl	284	4930	460	585	3629
170 Weihnachtsbrötchen	222	3907	382	542	2600
172 Knispelbatzen	301	5581	532	820	3314
173 Hörnchen	263	4560	426	541	3356
174 5er Brötchentüte Vollkorn	328	5782	537	707	4085
175 Urige	155	3154	298	506	1746
177 DinkelCiabatta	196	4002	380	538	2877
178 DinkelWienerZopf	185	3755	347	487	2802
179 DinkelBaguette weiß	175	3567	330	463	2662
181 5er Brötchentüte Franzl	284	4930	460	585	3629
207 DinkelWeiß500	175	3567	330	463	2662
226 Mohnhörnchen, weiß	208	4211	391	566	3044
229 Osternest	206	4083	392	611	2656
232 Nußecke	191	3722	316	586	2200
234 Mandelhörnchen	272	5782	534	1188	2947
247 SchokoCroissant	181	3849	370	621	2463
248 Croissant	171	3543	341	490	2457
259 KuchenMix 2 Stück	129	2510	234	418	1448
263 5er Brötchentüte GF Nacht	105	2240	326	453	850
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	119	2544	351	502	953

	80 Histidin	81 Essentielle Aminosäuren	82 Alanin	83 Asparaginsäure	84 Glutaminsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
265 3er Brötchentüte Burger GF	110	2373	329	451	885
277 RhabarberKokos	132	2910	279	430	1241
278 WinterKuchen	177	4015	391	751	1847
280 KirschSchoko	117	2651	251	530	1121
281 KirschStreusel	136	2456	238	442	1637
284 Apfelstreusel	116	2152	200	346	1400
288 PflaumenStreusel	106	1912	185	421	1224
289 Mailänder	129	2594	220	358	1582
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	64	1605	156	272	458
292 RhabarberStreusel	117	2163	198	283	1372
293 Bienenstich	204	4047	357	703	2477
297 Aprikosenstreusel	109	2034	196	383	1272
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	67	1661	162	282	481
315 4Seeds	206	4304	429	669	2365
316 Linolin	179	3727	387	604	2257
319 Früchtestück	161	3221	308	578	1542
320 ReisRosine GF Nacht	145	2988	362	594	1181
322 ReisKürbis GF Nacht	249	5714	548	1023	1949
326 Weißbrot GF Nacht	104	2222	323	449	843
331 Käsedinkelchen	348	7493	519	927	4116
333 DinkelKnüppel weiß	192	3911	361	507	2919
337 Apfel-Erntebrot	122	2572	272	382	1863
344 Spinat-Lauch-Schnecke	159	3333	327	500	2052
361 3er Brötchentüte Urige	155	3154	298	506	1746
362 3er Brötchentüte Klabautermann	155	3405	425	555	2099
363 5er Brötchentüte Knüppel	192	3911	361	507	2919
364 5er Brötchentüte weiß	183	3700	346	482	2700
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	124	2958	324	547	906
392 AprikoseWalnuss	101	2225	220	459	943
393 PflaumeMandel	86	1875	193	441	826
394 RhabarberVanille	83	1836	180	281	775
419 Silberling GF Früh	160	3389	411	696	1404
422 Frühlingbrot	168	3426	344	510	2352
425 Roggenmisch Spezial	154	3177	339	454	2181
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	173	3624	384	503	2193
428 Sonnsproß, geschnitten	172	3471	359	530	2252
436 Ur-Essener vorgebacken	154	3119	294	499	1734
475 Urige Vorgebacken	155	3154	298	506	1746
497 Herzhafte Bäckerchips	234	4017	421	566	2759
502 Bäckerchips	115	2420	243	334	1769
519 Früchtestück Vorgebacken	161	3221	308	578	1542
520 ReisRosine GF Früh	143	2945	357	584	1161
522 ReisKürbis GF Früh	247	5665	545	1016	1936
526 Weißbrot GF Früh	104	2222	323	449	843
563 5er Brötchentüte GF Früh	105	2240	326	453	850
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	119	2544	351	502	953
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	110	2373	329	451	885
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	124	2958	324	547	906

	85 Glycin	86 Prolin	87 Serin	88 Nichtessentie lle Aminosäuren	89 Harnsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
109 Kürbisbrot	277	745	325	3827	47
111 Königskraft	322	805	290	3845	33
112 Dreipfünder	291	728	271	3523	30
113 Pfundskerl	293	732	273	3544	30
114 Donna Clara	673	1335	653	7695	88
115 Feuergold	608	1091	583	6627	80
117 DinkelQuark	707	1308	677	7800	78
119 Silberling GF Nacht	392	298	366	3516	67
121 Boller	397	916	377	4639	33
122 Konjok	315	734	308	3755	27
123 Sta. Séptima	377	844	372	4420	38
124 Allerleirauh	498	874	468	5412	53
125 Rübezahl	376	799	357	4386	31
126 Sesambrot	464	894	409	4848	34
127 Sonnsproß	430	885	398	4855	30
128 Fontanebrot	526	1148	544	6357	95
130 Klabaftermann	408	1021	367	4875	42
132 Früchtebrot	279	463	253	3009	44
134 Landbrot	344	972	414	4856	45
136 Ur-Essener	373	533	331	3764	22
137 Mr. Toast	523	1211	565	6775	91
149 Hutzelbrot	243	441	232	2852	45
152 Rosinenzopf	380	889	412	4701	113
155 Weißes Dinkel	470	1123	517	5993	108
160 Rosinenbrötchen	327	766	355	4048	97
161 Dinkelchen	546	1264	590	7074	95
162 Sesamzweig	549	1206	576	6850	90
163 Mohngnom	548	1216	578	6965	93
164 Sonnwichtel	548	1207	580	6941	88
165 Kürbiskern	598	1224	606	7178	88
167 Franzl	546	1264	590	7074	95
170 Weihnachtsbrötchen	436	900	441	5302	89
172 Knispelbatzen	644	1027	596	6933	69
173 Hörnchen	505	1169	546	6543	88
174 5er Brötchentüte Vollkorn	642	1407	674	8051	105
175 Urige	377	535	334	3796	22
177 DinkelCiabatta	465	1080	513	5853	120
178 DinkelWienerZopf	440	1051	484	5610	101
179 DinkelBaguette weiß	418	998	459	5329	96
181 5er Brötchentüte Franzl	546	1264	590	7074	95
207 DinkelWeiß500	418	998	459	5329	96
226 Mohnhörnchen, weiß	489	1127	526	6144	109
229 Osternest	468	974	473	5575	116
232 Nußecke	331	624	388	4446	30
234 Mandelhörnchen	625	729	565	6589	31
247 SchokoCroissant	438	864	463	5220	98
248 Croissant	405	926	453	5072	118
259 KuchenMix 2 Stück	244	501	289	3133	43
263 5er Brötchentüte GF Nacht	238	235	265	2367	87
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	273	260	289	2629	87

	85 Glycin	86 Prolin	87 Serin	88 Nichtessentie lle Aminosäuren	89 Harnsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Aminosäuren
265 3er Brötchentüte Burger GF	263	248	270	2447	79
277 RhabarberKokos	230	412	361	2953	26
278 WinterKuchen	381	569	470	4410	31
280 KirschSchoko	206	397	333	2838	23
281 KirschStreusel	267	595	297	3476	54
284 Apfelstreusel	215	508	257	2927	57
288 PflaumenStreusel	189	460	230	2709	56
289 Mailänder	231	583	303	3277	55
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	111	147	200	1344	10
292 RhabarberStreusel	216	496	254	2819	51
293 Bienenstich	428	735	416	5117	61
297 Aprikosenstreusel	200	482	254	2787	53
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	117	152	205	1399	10
315 4Seeds	534	854	455	5306	28
316 Linolin	469	834	424	4975	27
319 Früchtestück	377	468	326	3598	34
320 ReisRosine GF Nacht	345	294	320	3096	73
322 ReisKürbis GF Nacht	651	429	513	5113	57
326 Weißbrot GF Nacht	237	233	263	2349	86
331 Käsedinkelchen	508	1796	842	8708	90
333 DinkelKnüppel weiß	458	1095	504	5844	105
337 Apfel-Erntebrot	281	776	327	3901	39
344 Spinat-Lauch-Schnecke	346	769	411	4405	99
361 3er Brötchentüte Urige	377	535	334	3796	22
362 3er Brötchentüte Klabautermann	408	1021	367	4875	42
363 5er Brötchentüte Knüppel	458	1095	504	5844	105
364 5er Brötchentüte weiß	430	1024	472	5453	105
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	234	279	364	2653	28
392 AprikoseWalnuss	193	323	285	2423	27
393 PflaumeMandel	162	304	241	2166	31
394 RhabarberVanille	156	282	234	1909	25
419 Silberling GF Früh	400	304	374	3588	68
422 Frühlingsbrot	376	895	417	4894	39
425 Roggenmisch Spezial	400	924	380	4679	34
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	464	894	409	4848	34
428 Sonnsproß, geschnitten	430	885	398	4855	30
436 Ur-Essener vorgebacken	373	533	331	3764	22
475 Urige Vorgebacken	377	535	334	3796	22
497 Herzhafte Bäckerchips	501	983	485	5715	65
502 Bäckerchips	259	717	310	3633	33
519 Früchtestück Vorgebacken	377	468	326	3598	34
520 ReisRosine GF Früh	340	291	315	3048	72
522 ReisKürbis GF Früh	646	426	509	5077	57
526 Weißbrot GF Früh	237	233	263	2349	86
563 5er Brötchentüte GF Früh	238	235	265	2367	87
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	273	260	289	2629	87
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	263	248	270	2447	79
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	234	279	364	2653	28

	90 Purin	91 Butansäure/B uttersäure	92 Hexansäure/ Capronsäure	93 Octansäure/ Caprylsäure	94 Decansäure/ Caprinsäure
(Eiweißzusammensetzung)	mg/100 g Aminosäuren	mg/100 g Fettzusamme	mg/100 g Fettzusamme	mg/100 g Fettzusamme	mg/100 g Fettzusamme
109 Kürbisbrot	16	0	0	0	0
111 Königskraft	11	0	0	0	0
112 Dreipfünder	10	0	0	0	0
113 Pfundskerl	10	0	0	0	0
114 Donna Clara	30	0	0	0	0
115 Feuergold	27	0	0	0	0
117 DinkelQuark	26	4	3	2	3
119 Silberling GF Nacht	23	0	0	0	0
121 Boller	11	0	0	0	0
122 Konjok	9	0	0	0	0
123 Sta. Séptima	13	0	0	0	0
124 Allerleirauh	18	0	0	0	0
125 Rübezahl	10	0	0	0	0
126 Sesambrot	11	0	0	0	0
127 Sonnsproß	10	0	0	0	0
128 Fontanebrot	32	0	0	0	0
130 Klabauteermann	14	0	0	0	0
132 Früchtebrot	15	0	0	0	0
134 Landbrot	15	0	0	0	0
136 Ur-Essener	7	0	0	0	0
137 Mr. Toast	31	104	68	37	81
149 Hutzelbrot	15	0	0	0	0
152 Rosinenzopf	38	0	0	0	0
155 Weißes Dinkel	36	0	0	0	0
160 Rosinenbrötchen	33	0	0	0	0
161 Dinkelchen	32	0	0	0	0
162 Sesamzweig	30	0	0	0	0
163 Mohngnom	31	0	0	0	0
164 Sonnwichtel	30	0	0	0	0
165 Kürbiskern	30	0	0	0	0
167 Franzl	32	0	0	0	0
170 Weihnachtsbrötchen	30	0	0	0	0
172 Knispelbatzen	23	0	0	0	0
173 Hörnchen	30	0	0	0	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	35	0	0	0	0
175 Urige	7	0	0	0	0
177 DinkelCiabatta	40	0	0	0	0
178 DinkelWienerZopf	34	0	0	0	0
179 DinkelBaguette weiß	32	0	0	0	0
181 5er Brötchentüte Franzl	32	0	0	0	0
207 DinkelWeiß500	32	0	0	0	0
226 Mohnhörnchen, weiß	37	0	0	0	0
229 Osternest	39	0	0	0	0
232 Nußecke	10	760	499	273	594
234 Mandelhörnchen	10	0	0	0	0
247 SchokoCroissant	33	0	15	265	206
248 Croissant	39	0	18	325	253
259 KuchenMix 2 Stück	15	348	231	180	311
263 5er Brötchentüte GF Nacht	29	0	0	0	0
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	29	0	0	0	0

	90	91	92	93	94
	Purin	Butansäure/B uttersäure	Hexansäure/ Capronsäure	Octansäure/ Caprylsäure	Decansäure/ Caprinsäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
(Eiweißzusammensetzung)	Aminosäuren	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm
265 3er Brötchentüte Burger GF	27	0	0	0	0
277 RhabarberKokos	9	700	509	797	938
278 WinterKuchen	10	518	371	527	649
280 KirschSchoko	8	605	397	218	473
281 KirschStreusel	18	429	280	154	334
284 Apfelstreusel	19	264	171	94	204
288 PflaumenStreusel	19	228	148	81	177
289 Mailänder	18	113	72	109	138
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	3	284	185	101	220
292 RhabarberStreusel	17	254	165	90	196
293 Bienenstich	21	541	353	194	421
297 Aprikosenstreusel	18	228	148	81	177
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	3	284	185	101	220
315 4Seeds	9	0	0	0	0
316 Linolin	9	0	0	0	0
319 Früchtestück	11	0	0	0	0
320 ReisRosine GF Nacht	24	0	0	0	0
322 ReisKürbis GF Nacht	19	0	0	0	0
326 Weißbrot GF Nacht	29	0	0	0	0
331 Käsedinkelchen	30	390	249	141	292
333 DinkelKnüppel weiß	35	0	0	0	0
337 Apfel-Erntebrot	13	0	0	0	0
344 Spinat-Lauch-Schnecke	33	27	33	252	235
361 3er Brötchentüte Urige	7	0	0	0	0
362 3er Brötchentüte Klabautermann	14	0	0	0	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	35	0	0	0	0
364 5er Brötchentüte weiß	35	0	0	0	0
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	9	695	456	250	543
392 AprikoseWalnuss	9	405	266	146	317
393 PflaumeMandel	11	442	290	159	346
394 RhabarberVanille	9	440	289	158	344
419 Silberling GF Früh	23	0	0	0	0
422 Frühlingbrot	13	0	0	1	0
425 Roggenmisch Spezial	11	0	0	0	0
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	11	0	0	0	0
428 Sonnsproß, geschnitten	10	0	0	0	0
436 Ur-Essener vorgebacken	7	0	0	0	0
475 Urige Vorgebacken	7	0	0	0	0
497 Herzhafte Bäckerchips	22	0	0	0	0
502 Bäckerchips	11	0	0	0	0
519 Früchtestück Vorgebacken	11	0	0	0	0
520 ReisRosine GF Früh	24	0	0	0	0
522 ReisKürbis GF Früh	19	0	0	0	0
526 Weißbrot GF Früh	29	0	0	0	0
563 5er Brötchentüte GF Früh	29	0	0	0	0
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	29	0	0	0	0
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	27	0	0	0	0
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	9	695	456	250	543

	95 Dodecansäure/Laurinsäure	96 Tetradecansäure/Myristinsäure	97 Pentadecansäure	98 Hexadecansäure/Palmitinsäure	99 Heptadecansäure
zusammensetzung (Fettsäuren)	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
109 Kürbisbrot	1	14	0	142	0
111 Königskraft	1	1	0	187	0
112 Dreipfünder	0	0	0	161	0
113 Pfundskerl	1	1	0	162	0
114 Donna Clara	1	2	1	156	0
115 Feuergold	2	8	0	339	0
117 DinkelQuark	15	14	2	430	1
119 Silberling GF Nacht	1	17	1	504	3
121 Boller	1	1	0	187	0
122 Konjok	1	1	0	145	0
123 Sta. Séptima	1	4	0	228	0
124 Allerleirauh	1	5	1	372	1
125 Rübezahl	1	2	1	380	2
126 Sesambrot	1	8	0	606	0
127 Sonnsproß	1	2	1	251	1
128 Fontanebrot	1	2	1	135	0
130 Klabauteermann	1	1	0	237	0
132 Früchtebrot	1	6	1	515	2
134 Landbrot	1	1	0	167	0
136 Ur-Essener	0	6	1	571	2
137 Mr. Toast	96	289	29	933	17
149 Hutzelbrot	0	4	1	497	2
152 Rosinenzopf	1	2	1	137	0
155 Weißes Dinkel	1	2	1	133	0
160 Rosinenbrötchen	0	2	0	118	0
161 Dinkelchen	3	1	0	215	0
162 Sesamzweig	2	4	0	362	0
163 Mohngnom	2	1	0	315	0
164 Sonnwichtel	2	2	0	246	0
165 Kürbiskern	12	1	0	427	0
167 Franzl	3	1	0	215	0
170 Weihnachtsbrötchen	2	3	0	334	0
172 Knispelbatzen	2	8	1	808	2
173 Hörnchen	2	1	0	199	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	5	2	0	362	0
175 Urige	0	6	1	582	2
177 DinkelCiabatta	1	3	2	510	5
178 DinkelWienerZopf	1	1	1	124	0
179 DinkelBaguette weiß	1	1	1	118	0
181 5er Brötchentüte Franzl	3	1	0	215	0
207 DinkelWeiß500	1	1	1	118	0
226 Mohnhörnchen, weiß	1	2	1	217	0
229 Osternest	1	2	1	374	0
232 Nußecke	685	2108	214	6408	133
234 Mandelhörnchen	0	5	0	1679	1
247 SchokoCroissant	738	786	15	3666	75
248 Croissant	904	958	19	3178	90
259 KuchenMix 2 Stück	594	1076	99	2810	59
263 5er Brötchentüte GF Nacht	1	12	0	368	2
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	3	13	0	457	2

Zusatzung (Fettsäuren)	95	96	97	98	99
	Dodecansäure/Laurinsäure	Tetradecansäure/Myristinsäure	Pentadecansäure	Hexadecansäure/Palmitinsäure	Heptadecansäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
265 3er Brötchentüte Burger GF	1	14	0	523	2
277 RhabarberKokos	3482	2983	196	5832	117
278 WinterKuchen	2248	2092	145	4957	89
280 KirschSchoko	544	1681	169	4876	102
281 KirschStreusel	386	1187	121	3101	71
284 Apfelstreusel	246	741	74	2010	44
288 PflaumenStreusel	206	630	65	1670	38
289 Mailänder	297	515	37	1564	38
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	255	789	80	2356	47
292 RhabarberStreusel	228	700	72	1855	42
293 Bienenstich	487	1496	152	4489	90
297 Aprikosenstreusel	206	630	65	1664	38
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	255	790	80	2359	47
315 4Seeds	6	6	1	670	2
316 Linolin	1	3	1	367	2
319 Früchtestück	5	8	1	746	3
320 ReisRosine GF Nacht	1	15	1	449	2
322 ReisKürbis GF Nacht	35	15	1	1224	2
326 Weißbrot GF Nacht	1	12	0	365	2
331 Käsedinkelchen	358	1159	131	3091	97
333 DinkelKnüppel weiß	1	2	1	129	0
337 Apfel-Erntebrot	4	6	0	174	0
344 Spinat-Lauch-Schnecke	679	768	21	2612	70
361 3er Brötchentüte Urige	0	6	1	582	2
362 3er Brötchentüte Klabautermann	1	1	0	237	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	1	2	1	129	0
364 5er Brötchentüte weiß	1	2	1	129	0
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	625	1935	194	5661	117
392 AprikoseWalnuss	364	1126	114	3436	69
393 PflaumeMandel	397	1226	124	3452	73
394 RhabarberVanille	396	1222	123	3401	73
419 Silberling GF Früh	2	18	1	515	3
422 Frühlingsbrot	1	3	1	237	1
425 Roggenmisch Spezial	1	1	0	189	0
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	1	8	0	606	0
428 Sonnsproß, geschnitten	1	2	1	251	1
436 Ur-Essener vorgebacken	0	6	1	571	2
475 Urige Vorgebacken	0	6	1	582	2
497 Herzhafte Bäckerchips	1	4	3	1268	15
502 Bäckerchips	1	4	3	1276	15
519 Früchtestück Vorgebacken	5	8	1	746	3
520 ReisRosine GF Früh	1	15	1	442	2
522 ReisKürbis GF Früh	34	15	1	1211	2
526 Weißbrot GF Früh	1	12	0	365	2
563 5er Brötchentüte GF Früh	1	12	0	368	2
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	3	13	0	457	2
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	1	14	0	523	2
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	625	1935	194	5661	117

	100	101	102	103	104
	Octadecansäure/Stearinsäure	Eicosansäure/Arachinsäure	Decosansäure/Behensäure	Tetracosansäure/Lignocinsäure	Gesättigte Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
ansetzung (Fettsäuren)	Fettzusammen	Fettzusammen	Fettzusammen	Fettzusammen	Fettzusammen
109 Kürbisbrot	10	3	0	0	171
111 Königskraft	13	1	0	0	202
112 Dreipfünder	11	1	0	0	174
113 Pfundskerl	11	1	0	0	175
114 Donna Clara	8	7	0	0	175
115 Feuergold	26	11	0	0	387
117 DinkelQuark	160	7	0	0	642
119 Silberling GF Nacht	196	10	7	4	743
121 Boller	11	4	0	0	203
122 Konjok	8	3	0	0	157
123 Sta. Séptima	18	5	0	0	256
124 Allerleirauh	106	13	5	2	505
125 Rübezahl	99	8	1	0	493
126 Sesambrot	133	23	0	0	771
127 Sonnsproß	62	7	11	3	339
128 Fontanebrot	8	6	0	0	152
130 Klabauteermann	16	1	0	0	256
132 Früchtebrot	170	8	1	1	705
134 Landbrot	12	4	0	0	186
136 Ur-Essener	210	18	12	4	823
137 Mr. Toast	287	8	1	0	1952
149 Hutzelbrot	163	8	1	1	677
152 Rosinenzopf	13	5	0	0	159
155 Weißes Dinkel	8	6	0	0	151
160 Rosinenbrötchen	11	4	0	0	137
161 Dinkelchen	15	5	1	0	241
162 Sesamzweig	59	12	1	0	442
163 Mohngnom	36	5	1	0	362
164 Sonnwichtel	42	7	7	2	310
165 Kürbiskern	136	5	1	0	583
167 Franzl	15	5	1	0	241
170 Weihnachtsbrötchen	59	5	1	0	405
172 Knispelbatzen	281	24	16	6	1148
173 Hörnchen	13	5	1	0	223
174 5er Brötchentüte Vollkorn	67	8	3	0	448
175 Urige	214	18	12	5	840
177 DinkelCiabatta	107	21	5	2	655
178 DinkelWienerZopf	8	6	0	0	141
179 DinkelBaguette weiß	7	6	0	0	134
181 5er Brötchentüte Franzl	15	5	1	0	241
207 DinkelWeiß500	7	6	0	0	134
226 Mohnhörnchen, weiß	26	6	0	0	252
229 Osternest	76	8	0	0	462
232 Nußecke	2728	54	5	2	14463
234 Mandelhörnchen	592	23	1	0	2302
247 SchokoCroissant	2511	264	223	1	8766
248 Croissant	1455	276	271	0	7747
259 KuchenMix 2 Stück	1043	22	5	1	6778
263 5er Brötchentüte GF Nacht	59	9	2	1	453
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	96	11	3	1	585

	100	101	102	103	104
	Octadecansäure/Stearinsäure	Eicosansäure/Arachinsäure	Decosansäure/Behensäure	Tetracosansäure/Lignocerinensäure	Gesättigte Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
ansetzung (Fettsäuren)	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm
265 3er Brötchentüte Burger GF	107	17	2	1	666
277 RhabarberKokos	2129	36	1	1	17720
278 WinterKuchen	2104	45	3	2	13749
280 KirschSchoko	1976	35	1	0	11079
281 KirschStreusel	1133	17	0	0	7214
284 Apfelstreusel	718	18	1	0	4584
288 PflaumenStreusel	600	10	0	0	3853
289 Mailänder	607	65	59	1	3615
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	844	15	0	0	5178
292 RhabarberStreusel	665	11	0	0	4280
293 Bienenstich	1584	28	1	0	9836
297 Aprikosenstreusel	598	10	0	0	3845
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	844	15	0	0	5181
315 4Seeds	253	20	12	4	973
316 Linolin	170	9	6	4	563
319 Früchtestück	305	20	10	4	1102
320 ReisRosine GF Nacht	167	8	6	3	653
322 ReisKürbis GF Nacht	594	10	6	3	1889
326 Weißbrot GF Nacht	58	9	2	1	450
331 Käsedinkelchen	1099	59	0	0	7066
333 DinkelKnüppel weiß	8	6	0	0	147
337 Apfel-Erntebrot	20	5	0	0	210
344 Spinat-Lauch-Schnecke	1156	204	197	1	6255
361 3er Brötchentüte Urige	214	18	12	5	840
362 3er Brötchentüte Klabautermann	16	1	0	0	256
363 5er Brötchentüte Knüppel	8	6	0	0	147
364 5er Brötchentüte weiß	9	6	0	0	147
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	2299	42	1	1	12819
392 AprikoseWalnuss	1259	23	1	0	7528
393 PflaumeMandel	1254	21	0	0	7784
394 RhabarberVanille	1237	20	0	0	7704
419 Silberling GF Früh	200	10	7	4	759
422 Frühlingbrot	66	8	12	4	333
425 Roggenmisch Spezial	11	4	0	0	205
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	133	23	0	0	771
428 Sonnsproß, geschnitten	62	7	11	3	339
436 Ur-Essener vorgebacken	210	18	12	4	823
475 Urige Vorgebacken	214	18	12	5	840
497 Herzhafte Bäckerchips	300	49	13	6	1659
502 Bäckerchips	303	47	13	7	1668
519 Früchtestück Vorgebacken	305	20	10	4	1102
520 ReisRosine GF Früh	165	8	5	3	643
522 ReisKürbis GF Früh	587	10	6	3	1869
526 Weißbrot GF Früh	58	9	2	1	450
563 5er Brötchentüte GF Früh	59	9	2	1	453
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	96	11	3	1	585
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	107	17	2	1	666
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	2299	42	1	1	12819

	105 Tetradecensäure	106 Pentadecensäure	107 Hexadecensäure/Palmitol einsäure	108 Heptadecensäure	109 Octadecensäure/Ölsäure
ansetzung (Fettsäuren)	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm
109 Kürbisbrot	0	0	17	0	157
111 Königskraft	0	0	39	0	264
112 Dreipfünder	0	0	30	0	219
113 Pfundskerl	0	0	30	0	220
114 Donna Clara	0	0	4	0	132
115 Feuergold	0	0	12	0	539
117 DinkelQuark	2	1	9	1	931
119 Silberling GF Nacht	0	0	8	2	1121
121 Boller	0	0	23	0	193
122 Konjok	0	0	15	0	146
123 Sta. Séptima	0	0	21	0	268
124 Allerleirauh	0	0	8	1	893
125 Rübezahl	0	0	29	3	3190
126 Sesambrot	0	0	31	0	1709
127 Sonnsproß	0	0	21	0	505
128 Fontanebrot	0	0	4	0	117
130 Klabauteermann	0	0	49	0	335
132 Früchtebrot	0	0	31	5	5222
134 Landbrot	0	0	19	0	193
136 Ur-Essener	0	0	9	1	1629
137 Mr. Toast	39	18	55	25	826
149 Hutzelbrot	0	0	33	5	5046
152 Rosinenzopf	0	0	3	0	98
155 Weißes Dinkel	0	0	4	0	118
160 Rosinenbrötchen	0	0	2	0	85
161 Dinkelchen	0	0	4	0	240
162 Sesamzweig	0	0	7	0	791
163 Mohngnom	0	0	3	0	350
164 Sonnwichtel	0	0	4	0	405
165 Kürbiskern	0	0	6	0	903
167 Franzl	0	0	4	0	240
170 Weihnachtsbrötchen	0	0	15	0	1714
172 Knispelbatzen	0	0	13	1	2214
173 Hörnchen	0	0	3	0	222
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	0	5	0	623
175 Urige	0	0	9	1	1663
177 DinkelCiabatta	0	0	47	0	2571
178 DinkelWienerZopf	0	0	4	0	111
179 DinkelBaguette weiß	0	0	3	0	105
181 5er Brötchentüte Franzl	0	0	4	0	240
207 DinkelWeiß500	0	0	3	0	105
226 Mohnhörnchen, weiß	0	0	4	0	212
229 Osternest	0	0	21	0	2356
232 Nußecke	283	130	416	195	14232
234 Mandelhörnchen	0	0	144	0	13108
247 SchokoCroissant	15	0	764	0	5671
248 Croissant	18	0	906	0	3650
259 KuchenMix 2 Stück	127	59	209	81	3150
263 5er Brötchentüte GF Nacht	0	0	19	0	1090
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	0	0	20	0	1359

	105 Tetradecensäure	106 Pentadecensäure	107 Hexadecensäure/Palmitol einsäure	108 Heptadecensäure	109 Octadecensäure/Ölsäure
zusatzung (Fettsäuren)	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm	mg/100 g Fettzusamm
265 3er Brötchentüte Burger GF	0	0	22	0	1654
277 RhabarberKokos	260	119	428	171	5069
278 WinterKuchen	193	88	363	126	7000
280 KirschSchoko	225	103	372	148	4444
281 KirschStreusel	158	73	215	102	2566
284 Apfelstreusel	96	45	133	60	1586
288 PflaumenStreusel	83	39	114	52	1397
289 Mailänder	39	19	249	16	1900
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	104	49	197	66	2183
292 RhabarberStreusel	92	43	125	58	1517
293 Bienenstich	199	92	317	127	9104
297 Aprikosenstreusel	83	39	156	52	1406
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	104	49	197	66	2222
315 4Seeds	0	0	27	1	1975
316 Linolin	0	0	21	2	939
319 Früchtestück	0	0	18	4	4698
320 ReisRosine GF Nacht	0	0	7	2	939
322 ReisKürbis GF Nacht	0	0	15	2	3339
326 Weißbrot GF Nacht	0	0	19	0	1081
331 Käsedinkelchen	151	76	284	108	2907
333 DinkelKnüppel weiß	0	0	4	0	115
337 Apfel-Erntebrot	0	0	18	0	187
344 Spinat-Lauch-Schnecke	15	0	678	2	3312
361 3er Brötchentüte Urige	0	0	9	1	1663
362 3er Brötchentüte Klabautermann	0	0	49	0	335
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	0	4	0	115
364 5er Brötchentüte weiß	0	0	3	0	109
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	259	119	429	170	5154
392 AprikoseWalnuss	151	69	289	100	3595
393 PflaumeMandel	165	75	275	108	3477
394 RhabarberVanille	164	75	269	107	3017
419 Silberling GF Früh	0	0	8	2	1146
422 Frühlingsbrot	0	0	17	0	512
425 Roggenmisch Spezial	0	0	23	0	195
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	0	0	31	0	1709
428 Sonnsproß, geschnitten	0	0	21	0	505
436 Ur-Essener vorgebacken	0	0	9	1	1629
475 Urige Vorgebacken	0	0	9	1	1663
497 Herzhafte Bäckerchips	0	0	134	0	7476
502 Bäckerchips	0	0	145	0	7520
519 Früchtestück Vorgebacken	0	0	18	4	4698
520 ReisRosine GF Früh	0	0	7	1	924
522 ReisKürbis GF Früh	0	0	15	2	3302
526 Weißbrot GF Früh	0	0	19	0	1081
563 5er Brötchentüte GF Früh	0	0	19	0	1090
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	0	0	20	0	1359
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	0	0	22	0	1654
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	259	119	429	170	5154

	110 Eicosensäure	111 Decosensäure/Erucasäure	112 Tetracosensäure/Nervensäure	113 Einfach ungesättigte Fettsäuren	114 Hexadecadensäure
zusammensetzung (Fettsäuren)	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
109 Kürbisbrot	4	0	0	178	0
111 Königskraft	6	0	0	309	0
112 Dreipfünder	5	0	0	254	0
113 Pfundskerl	5	0	0	256	0
114 Donna Clara	4	0	0	140	0
115 Feuergold	5	0	0	556	0
117 DinkelQuark	6	0	0	950	0
119 Silberling GF Nacht	6	0	0	1137	0
121 Boller	5	0	0	221	0
122 Konjok	3	0	0	164	0
123 Sta. Séptima	4	0	0	294	0
124 Allerleirauh	5	0	0	906	0
125 Rübezahl	10	0	0	3233	0
126 Sesambrot	8	0	0	1749	0
127 Sonnsproß	6	0	0	533	0
128 Fontanebrot	3	0	0	124	0
130 Klabauteermann	8	0	0	392	0
132 Früchtebrot	12	0	0	5270	0
134 Landbrot	5	0	0	216	0
136 Ur-Essener	6	0	0	1645	0
137 Mr. Toast	11	2	0	976	0
149 Hutzelbrot	13	0	0	5098	0
152 Rosinenzopf	2	0	0	103	0
155 Weißes Dinkel	3	0	0	125	0
160 Rosinenbrötchen	2	0	0	89	0
161 Dinkelchen	9	0	0	252	0
162 Sesamzweig	9	0	0	808	0
163 Mohngnom	8	0	0	362	0
164 Sonnwichtel	9	0	0	418	0
165 Kürbiskern	10	0	0	919	0
167 Franzl	9	0	0	252	0
170 Weihnachtsbrötchen	7	0	0	1737	0
172 Knispelbatzen	13	0	0	2242	0
173 Hörnchen	8	0	0	233	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	10	0	0	639	0
175 Urige	6	0	0	1680	0
177 DinkelCiabatta	26	0	0	2644	0
178 DinkelWienerZopf	3	0	0	117	0
179 DinkelBaguette weiß	3	0	0	111	0
181 5er Brötchentüte Franzl	9	0	0	252	0
207 DinkelWeiß500	3	0	0	111	0
226 Mohnhörnchen, weiß	3	0	0	219	0
229 Osternest	5	0	0	2382	0
232 Nußecke	44	12	0	15311	0
234 Mandelhörnchen	15	0	0	13268	0
247 SchokoCroissant	889	884	0	8223	0
248 Croissant	1086	1084	0	6744	0
259 KuchenMix 2 Stück	29	22	0	3678	0
263 5er Brötchentüte GF Nacht	8	0	0	1117	0
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	9	0	0	1388	0

	110	111	112	113	114
	Eicosensäure	Decosensäure/Erucasäure	Tetracosensäure/Nervonsäure	Einfach ungesättigte Fettsäuren	Hexadecadensäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
zusatzung (Fettsäuren)	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm
265 3er Brötchentüte Burger GF	9	0	0	1685	0
277 RhabarberKokos	22	11	0	6080	0
278 WinterKuchen	19	8	0	7798	0
280 KirschSchoko	19	9	0	5322	0
281 KirschStreusel	15	7	0	3136	0
284 Apfelstreusel	12	4	0	1935	0
288 PflaumenStreusel	9	3	0	1696	0
289 Mailänder	242	236	0	2702	0
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	8	4	0	2610	0
292 RhabarberStreusel	10	4	0	1850	0
293 Bienenstich	26	8	0	9874	0
297 Aprikosenstreusel	9	3	0	1748	0
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	8	4	0	2649	0
315 4Seeds	11	0	0	2014	0
316 Linolin	9	0	0	972	0
319 Früchtestück	12	0	0	4732	0
320 ReisRosine GF Nacht	5	0	0	952	0
322 ReisKürbis GF Nacht	12	0	0	3368	0
326 Weißbrot GF Nacht	8	0	0	1108	0
331 Käsedinkelchen	24	0	0	3551	0
333 DinkelKnüppel weiß	3	0	0	122	0
337 Apfel-Erntebrot	5	0	0	210	0
344 Spinat-Lauch-Schnecke	785	779	0	5571	0
361 3er Brötchentüte Urige	6	0	0	1680	0
362 3er Brötchentüte Klabautermann	8	0	0	392	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	3	0	0	122	0
364 5er Brötchentüte weiß	3	0	0	115	0
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	19	11	0	6160	0
392 AprikoseWalnuss	20	6	0	4231	0
393 PflaumeMandel	13	7	0	4120	0
394 RhabarberVanille	13	7	0	3653	0
419 Silberling GF Früh	6	0	0	1162	0
422 Frühlingsbrot	6	0	0	536	0
425 Roggenmisch Spezial	5	0	0	223	0
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	8	0	0	1749	0
428 Sonnsproß, geschnitten	6	0	0	533	0
436 Ur-Essener vorgebacken	6	0	0	1645	0
475 Urige Vorgebacken	6	0	0	1680	0
497 Herzhafte Bäckerchips	72	0	0	7682	0
502 Bäckerchips	73	0	0	7738	0
519 Früchtestück Vorgebacken	12	0	0	4732	0
520 ReisRosine GF Früh	5	0	0	937	0
522 ReisKürbis GF Früh	12	0	0	3331	0
526 Weißbrot GF Früh	8	0	0	1108	0
563 5er Brötchentüte GF Früh	8	0	0	1117	0
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	9	0	0	1388	0
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	9	0	0	1685	0
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	19	11	0	6160	0

	115 Hexadecatetraensäure	116 Octadecadensäure/Linolsäure	117 Octadecatensäure/Linoleinsäure	118 Octadecatensäure/Stearonsäure	119 Nonadecatensäure
zusammensetzung (Fettsäuren)	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.
109 Kürbisbrot	0	392	42	0	0
111 Königskraft	0	483	42	0	0
112 Dreipfünder	0	415	38	0	0
113 Pfundskerl	0	418	38	0	0
114 Donna Clara	0	512	35	0	0
115 Feuergold	0	855	45	0	0
117 DinkelQuark	0	1352	32	0	0
119 Silberling GF Nacht	0	1039	2417	0	0
121 Boller	0	494	38	0	0
122 Konjok	0	376	33	0	0
123 Sta. Séptima	0	564	40	0	0
124 Allerleirauh	0	1583	561	0	0
125 Rübezahl	0	806	37	0	0
126 Sesambrot	0	1881	85	0	0
127 Sonnsproß	0	1300	36	0	0
128 Fontanebrot	0	447	30	0	0
130 Klabauteermann	0	612	53	0	0
132 Früchtebrot	0	961	37	0	0
134 Landbrot	0	503	37	0	0
136 Ur-Essener	0	2709	1146	0	0
137 Mr. Toast	0	733	31	0	0
149 Hutzelbrot	0	975	56	0	0
152 Rosinenzopf	0	364	31	0	0
155 Weißes Dinkel	0	443	30	0	0
160 Rosinenbrötchen	0	313	27	0	0
161 Dinkelchen	0	725	18	0	0
162 Sesamzweig	0	1208	36	0	0
163 Mohngnom	0	1551	29	0	0
164 Sonnwichtel	0	1146	17	0	0
165 Kürbiskern	0	1453	17	0	0
167 Franzl	0	725	18	0	0
170 Weihnachtsbrötchen	0	1021	24	0	0
172 Knispelbatzen	0	3811	1483	0	0
173 Hörnchen	0	671	17	0	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	1407	27	0	0
175 Urige	0	2765	1171	0	0
177 DinkelCiabatta	0	727	59	0	0
178 DinkelWienerZopf	0	415	28	0	0
179 DinkelBaguette weiß	0	394	26	0	0
181 5er Brötchentüte Franzl	0	725	18	0	0
207 DinkelWeiß500	0	394	26	0	0
226 Mohnhörnchen, weiß	0	1098	38	0	0
229 Osternest	0	1131	34	0	0
232 Nußecke	0	1800	112	0	0
234 Mandelhörnchen	0	4346	30	0	0
247 SchokoCroissant	0	1530	326	0	118
248 Croissant	0	1136	385	0	144
259 KuchenMix 2 Stück	0	880	72	0	2
263 5er Brötchentüte GF Nacht	0	499	28	0	0
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	0	897	32	0	0

	115	116	117	118	119
	Hexadecatetraensäure	Octadecadensäure/Linolsäure	Octadecatriensäure/Linoleinsäure	Octadecatetraensäure/Stearidonsäure	Nonadecatriensäure
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
zusammensetzung (Fettsäuren)	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung	Fettzusammensetzung
265 3er Brötchentüte Burger GF	0	1086	48	0	0
277 RhabarberKokos	0	769	117	0	0
278 WinterKuchen	0	1568	99	0	0
280 KirschSchoko	0	653	116	0	0
281 KirschStreusel	0	449	84	0	0
284 Apfelstreusel	0	496	76	0	0
288 PflaumenStreusel	0	327	58	0	0
289 Mailänder	0	585	104	0	31
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	0	374	61	0	0
292 RhabarberStreusel	0	356	50	0	0
293 Bienenstich	0	2494	84	0	0
297 Aprikosenstreusel	0	315	37	0	0
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	0	391	61	0	0
315 4Seeds	0	2575	934	0	0
316 Linolin	0	997	2241	0	0
319 Früchtestück	0	2381	779	0	0
320 ReisRosine GF Nacht	0	890	2023	0	0
322 ReisKürbis GF Nacht	0	3618	2047	0	0
326 Weißbrot GF Nacht	0	495	27	0	0
331 Käsedinkelchen	0	625	175	0	0
333 DinkelKnüppel weiß	0	432	29	0	0
337 Apfel-Erntebrot	0	464	42	0	0
344 Spinat-Lauch-Schnecke	0	952	312	0	104
361 3er Brötchentüte Urige	0	2765	1171	0	0
362 3er Brötchentüte Klabautermann	0	612	53	0	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	432	29	0	0
364 5er Brötchentüte weiß	0	407	29	0	0
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	0	732	116	0	0
392 AprikoseWalnuss	0	3244	755	0	0
393 PflaumeMandel	0	593	92	0	0
394 RhabarberVanille	0	456	84	0	0
419 Silberling GF Früh	0	1062	2474	0	0
422 Frühlingbrot	0	1334	40	0	0
425 Roggenmisch Spezial	0	498	38	0	0
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	0	1881	85	0	0
428 Sonnsproß, geschnitten	0	1300	36	0	0
436 Ur-Essener vorgebacken	0	2709	1146	0	0
475 Urige Vorgebacken	0	2765	1171	0	0
497 Herzhafte Bäckerchips	0	1260	118	0	0
502 Bäckerchips	0	1253	119	0	0
519 Früchtestück Vorgebacken	0	2381	779	0	0
520 ReisRosine GF Früh	0	876	1994	0	0
522 ReisKürbis GF Früh	0	3575	2051	0	0
526 Weißbrot GF Früh	0	495	27	0	0
563 5er Brötchentüte GF Früh	0	499	28	0	0
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	0	897	32	0	0
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	0	1086	48	0	0
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	0	732	116	0	0

	120	121	122	123	124
	Eicosadiensäure	Eicosatriensäure	Eicosatetraensäure/Arachidonsäure	Eicosapentensäure	Docosadiensäure
	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.
ansetzung (Fettsäuren)					
109 Kürbisbrot	0	0	1	0	0
111 Königskraft	0	0	1	0	0
112 Dreipfünder	0	0	1	0	0
113 Pfundskerl	0	0	1	0	0
114 Donna Clara	0	0	2	0	0
115 Feuergold	0	0	3	0	0
117 DinkelQuark	0	0	2	0	0
119 Silberling GF Nacht	1	0	1	0	0
121 Boller	0	0	2	0	0
122 Konjok	0	0	1	0	0
123 Sta. Séptima	0	0	2	0	0
124 Allerleirauh	0	0	1	0	0
125 Rübezahl	0	0	1	0	0
126 Sesambrot	0	0	1	0	0
127 Sonnsproß	0	0	1	0	0
128 Fontanebrot	0	0	2	0	0
130 Klabauteermann	0	0	2	0	0
132 Früchtebrot	0	0	1	0	0
134 Landbrot	0	0	2	0	0
136 Ur-Essener	1	0	0	0	0
137 Mr. Toast	1	0	5	0	0
149 Hutzelbrot	0	0	1	0	0
152 Rosinenzopf	0	0	1	0	0
155 Weißes Dinkel	0	0	2	0	0
160 Rosinenbrötchen	0	0	1	0	0
161 Dinkelchen	1	0	1	0	0
162 Sesamzweig	1	0	1	0	0
163 Mohngnom	1	0	1	0	0
164 Sonnwichtel	1	0	1	0	0
165 Kürbiskern	1	0	1	0	0
167 Franzl	1	0	1	0	0
170 Weihnachtsbrötchen	0	0	1	0	0
172 Knispelbatzen	1	0	1	0	0
173 Hörnchen	1	0	1	0	0
174 5er Brötchentüte Vollkorn	1	0	1	0	0
175 Urige	1	0	0	0	0
177 DinkelCiabatta	1	0	1	0	0
178 DinkelWienerZopf	0	0	1	0	0
179 DinkelBaguette weiß	0	0	1	0	0
181 5er Brötchentüte Franzl	1	0	1	0	0
207 DinkelWeiß500	0	0	1	0	0
226 Mohnhörnchen, weiß	0	0	2	0	0
229 Osternest	0	0	1	0	0
232 Nußecke	0	0	27	0	0
234 Mandelhörnchen	0	0	8	0	0
247 SchokoCroissant	0	678	664	0	0
248 Croissant	0	831	814	0	0
259 KuchenMix 2 Stück	0	12	26	0	0
263 5er Brötchentüte GF Nacht	0	0	1	0	0
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	0	0	1	0	0

Zusatzung (Fettsäuren)	120	121	122	123	124
	Eicosadiensäure	Eicosatriensäure	Eicosatetraensäure/Arachidonsäure	Eicosapentensäure	Docosadiensäure
	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.	mg/100 g Fettzusamm.
265 3er Brötchentüte Burger GF	0	0	1	0	0
277 RhabarberKokos	0	0	37	1	0
278 WinterKuchen	0	0	30	0	0
280 KirschSchoko	0	0	32	0	0
281 KirschStreusel	0	0	15	0	0
284 Apfelstreusel	0	0	9	0	0
288 PflaumenStreusel	0	0	8	0	0
289 Mailänder	0	180	179	0	0
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	0	0	19	0	0
292 RhabarberStreusel	0	0	9	0	0
293 Bienenstich	0	0	19	0	0
297 Aprikosenstreusel	0	0	8	0	0
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	0	0	19	0	0
315 4Seeds	0	0	1	0	0
316 Linolin	1	0	1	0	0
319 Früchtestück	0	0	0	0	0
320 ReisRosine GF Nacht	1	0	1	0	0
322 ReisKürbis GF Nacht	1	0	1	0	0
326 Weißbrot GF Nacht	0	0	1	0	0
331 Käsedinkelchen	0	0	1	0	0
333 DinkelKnüppel weiß	0	0	2	0	0
337 Apfel-Erntebrot	0	0	1	0	0
344 Spinat-Lauch-Schnecke	0	597	588	1	0
361 3er Brötchentüte Urige	1	0	0	0	0
362 3er Brötchentüte Klabautermann	0	0	2	0	0
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	0	2	0	0
364 5er Brötchentüte weiß	0	0	1	0	0
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	0	0	37	0	0
392 AprikoseWalnuss	1	0	21	0	0
393 PflaumeMandel	0	0	23	0	0
394 RhabarberVanille	0	0	23	0	0
419 Silberling GF Früh	1	0	1	0	0
422 Frühlingsbrot	0	0	1	0	0
425 Roggenmisch Spezial	0	0	2	0	0
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	0	0	1	0	0
428 Sonnsproß, geschnitten	0	0	1	0	0
436 Ur-Essener vorgebacken	1	0	0	0	0
475 Urige Vorgebacken	1	0	0	0	0
497 Herzhafte Bäckerchips	3	0	2	0	0
502 Bäckerchips	3	0	1	0	0
519 Früchtestück Vorgebacken	0	0	0	0	0
520 ReisRosine GF Früh	1	0	1	0	0
522 ReisKürbis GF Früh	1	0	1	0	0
526 Weißbrot GF Früh	0	0	1	0	0
563 5er Brötchentüte GF Früh	0	0	1	0	0
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	0	0	1	0	0
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	0	0	1	0	0
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	0	0	37	0	0

	125 Docosatriens säure	126 Docosatetrae nsäure	127 Docosapenta ensäure	128 Docosahexa ensäure	129 Mehrfach ungesättigte Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
ansetzung (Fettsäuren)	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme
109 Kürbisbrot	0	0	0	0	435
111 Königskraft	0	0	0	0	526
112 Dreipfünder	0	0	0	0	454
113 Pfundskerl	0	0	0	0	457
114 Donna Clara	0	0	0	0	549
115 Feuergold	0	0	0	0	903
117 DinkelQuark	0	0	0	0	1385
119 Silberling GF Nacht	0	0	0	0	3458
121 Boller	0	0	0	0	533
122 Konjok	0	0	0	0	409
123 Sta. Séptima	0	0	0	0	606
124 Allerleirauh	0	0	0	0	2145
125 Rübezahl	0	0	0	0	845
126 Sesambrot	0	0	0	0	1968
127 Sonnsproß	0	0	0	0	1338
128 Fontanebrot	0	0	0	0	479
130 Klabauteermann	0	0	0	0	667
132 Früchtebrot	0	0	0	0	999
134 Landbrot	0	0	0	0	541
136 Ur-Essener	0	0	0	0	3856
137 Mr. Toast	0	0	1	0	770
149 Hutzelbrot	0	0	0	0	1032
152 Rosinenzopf	0	0	0	0	396
155 Weißes Dinkel	0	0	0	0	475
160 Rosinenbrötchen	0	0	0	0	341
161 Dinkelchen	0	0	0	0	745
162 Sesamzweig	0	0	0	0	1245
163 Mohngnom	0	0	0	0	1581
164 Sonnwichtel	0	0	0	0	1165
165 Kürbiskern	0	0	0	0	1471
167 Franzl	0	0	0	0	745
170 Weihnachtsbrötchen	0	0	0	0	1046
172 Knispelbatzen	0	0	0	0	5296
173 Hörnchen	0	0	0	0	689
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	0	0	0	1436
175 Urige	0	0	0	0	3937
177 DinkelCiabatta	0	0	0	0	789
178 DinkelWienerZopf	0	0	0	0	444
179 DinkelBaguette weiß	0	0	0	0	422
181 5er Brötchentüte Franzl	0	0	0	0	745
207 DinkelWeiß500	0	0	0	0	422
226 Mohnhörnchen, weiß	0	0	0	0	1137
229 Osternest	0	0	0	0	1167
232 Nußecke	0	0	7	2	1949
234 Mandelhörnchen	0	0	0	11	4395
247 SchokoCroissant	0	0	369	369	4054
248 Croissant	0	0	451	451	4213
259 KuchenMix 2 Stück	0	0	10	11	1015
263 5er Brötchentüte GF Nacht	0	0	0	0	528
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	0	0	0	0	930

Zusatzung (Fettsäuren)	125	126	127	128	129
	Docosatriensäure	Docosatetraensäure	Docosapentaensäure	Docosahexensäure	Mehrfach ungesättigte Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
265 3er Brötchentüte Burger GF	0	0	0	0	1134
277 RhabarberKokos	0	0	7	18	949
278 WinterKuchen	0	0	5	17	1718
280 KirschSchoko	0	0	6	16	823
281 KirschStreusel	0	0	4	1	554
284 Apfelstreusel	0	0	2	18	602
288 PflaumenStreusel	0	0	2	1	395
289 Mailänder	0	0	98	98	1276
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	0	0	3	13	469
292 RhabarberStreusel	0	0	2	1	418
293 Bienenstich	0	0	5	2	2604
297 Aprikosenstreusel	0	0	2	1	363
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	0	0	3	13	487
315 4Seeds	0	0	0	0	3510
316 Linolin	0	0	0	0	3240
319 Früchtestück	0	0	0	0	3160
320 ReisRosine GF Nacht	0	0	0	0	2914
322 ReisKürbis GF Nacht	0	0	0	0	5666
326 Weißbrot GF Nacht	0	0	0	0	523
331 Käsedinkelchen	0	0	0	0	801
333 DinkelKnüppel weiß	0	0	0	0	463
337 Apfel-Erntebrot	0	0	0	6	513
344 Spinat-Lauch-Schnecke	0	0	326	327	3207
361 3er Brötchentüte Urige	0	0	0	0	3937
362 3er Brötchentüte Klabautermann	0	0	0	0	667
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	0	0	0	463
364 5er Brötchentüte weiß	0	0	0	0	437
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	0	0	7	18	910
392 AprikoseWalnuss	0	0	4	11	4036
393 PflaumeMandel	0	0	4	12	724
394 RhabarberVanille	0	0	4	12	579
419 Silberling GF Früh	0	0	0	0	3538
422 Frühlingbrot	0	0	0	0	1375
425 Roggenmisch Spezial	0	0	0	0	538
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	0	0	0	0	1968
428 Sonnsproß, geschnitten	0	0	0	0	1338
436 Ur-Essener vorgebacken	0	0	0	0	3856
475 Urige Vorgebacken	0	0	0	0	3937
497 Herzhafte Bäckerchips	0	0	0	0	1382
502 Bäckerchips	0	0	0	0	1377
519 Früchtestück Vorgebacken	0	0	0	0	3160
520 ReisRosine GF Früh	0	0	0	0	2871
522 ReisKürbis GF Früh	0	0	0	0	5627
526 Weißbrot GF Früh	0	0	0	0	523
563 5er Brötchentüte GF Früh	0	0	0	0	528
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	0	0	0	0	930
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	0	0	0	0	1134
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	0	0	7	18	910

	130	131	132	133	134
	Kurzketttige	Mittelkettige	Langkettige	Omega-3-	Omega-6-
	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
ansetzung (Fettsäuren)	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme	Fettzusamme
109 Kürbisbrot	0	0	783	42	393
111 Königskraft	0	0	1037	42	484
112 Dreipfünder	0	0	882	38	416
113 Pfundskerl	0	0	888	38	419
114 Donna Clara	0	0	863	35	514
115 Feuergold	0	0	1845	45	857
117 DinkelQuark	7	5	2965	32	1353
119 Silberling GF Nacht	0	0	5337	2417	1041
121 Boller	0	0	958	38	495
122 Konjok	0	0	731	33	377
123 Sta. Séptima	0	0	1155	40	565
124 Allerleirauh	0	0	3556	561	1584
125 Rübezahl	0	0	4570	37	807
126 Sesambrot	0	0	4487	85	1883
127 Sonnsproß	0	0	2210	36	1302
128 Fontanebrot	0	0	755	30	449
130 Klabautermann	0	0	1315	53	614
132 Früchtebrot	0	0	6974	37	962
134 Landbrot	0	0	944	37	504
136 Ur-Essener	0	0	6325	1146	2710
137 Mr. Toast	172	119	3407	32	738
149 Hutzelbrot	0	0	6806	56	975
152 Rosinenzopf	0	0	658	31	365
155 Weißes Dinkel	0	0	751	30	445
160 Rosinenbrötchen	0	0	567	27	314
161 Dinkelchen	0	0	1238	18	727
162 Sesamzweig	0	0	2495	36	1209
163 Mohngnom	0	0	2305	29	1553
164 Sonnwichtel	0	0	1894	17	1148
165 Kürbiskern	0	0	2973	17	1455
167 Franzl	0	0	1238	18	727
170 Weihnachtsbrötchen	0	0	3187	24	1022
172 Knispelbatzen	0	0	8687	1483	3813
173 Hörnchen	0	0	1145	17	672
174 5er Brötchentüte Vollkorn	0	0	2524	27	1409
175 Urige	0	0	6457	1171	2766
177 DinkelCiabatta	0	0	4088	59	730
178 DinkelWienerZopf	0	0	703	28	416
179 DinkelBaguette weiß	0	0	668	26	396
181 5er Brötchentüte Franzl	0	0	1238	18	727
207 DinkelWeiß500	0	0	668	26	396
226 Mohnhörnchen, weiß	0	0	1609	38	1099
229 Osternest	0	0	4011	34	1133
232 Nußecke	1259	867	29596	122	1827
234 Mandelhörnchen	0	0	19964	40	4354
247 SchokoCroissant	15	472	20557	1063	2873
248 Croissant	18	578	18108	1288	2781
259 KuchenMix 2 Stück	580	491	10401	94	919
263 5er Brötchentüte GF Nacht	0	0	2098	28	500
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	0	0	2903	32	898

	130	131	132	133	134
	Kurzketttige	Mittelkettige	Langkettige	Omega-3-	Omega-6-
	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren	Fettsäuren
	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g
zusatzung (Fettsäuren)	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm	Fettzusamm
265 3er Brötchentüte Burger GF	0	0	3486	48	1087
277 RhabarberKokos	1209	1735	21806	143	806
278 WinterKuchen	889	1176	21201	121	1597
280 KirschSchoko	1003	691	15529	137	685
281 KirschStreusel	710	488	9707	89	465
284 Apfelstreusel	434	298	6388	96	506
288 PflaumenStreusel	376	258	5310	60	335
289 Mailänder	185	247	7161	300	945
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	469	322	7465	76	393
292 RhabarberStreusel	418	287	5842	53	365
293 Bienenstich	895	615	20805	91	2514
297 Aprikosenstreusel	376	258	5321	39	323
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	469	322	7527	77	410
315 4Seeds	0	0	6497	934	2576
316 Linolin	0	0	4775	2241	999
319 Früchtestück	0	0	8993	779	2381
320 ReisRosine GF Nacht	0	0	4520	2023	891
322 ReisKürbis GF Nacht	0	0	10922	2047	3619
326 Weißbrot GF Nacht	0	0	2081	27	496
331 Käsedinkelchen	638	433	10346	175	626
333 DinkelKnüppel weiß	0	0	732	29	434
337 Apfel-Erntebrot	0	0	933	48	465
344 Spinat-Lauch-Schnecke	60	487	14486	966	2137
361 3er Brötchentüte Urige	0	0	6457	1171	2766
362 3er Brötchentüte Klabautermann	0	0	1315	53	614
363 5er Brötchentüte Knüppel	0	0	732	29	434
364 5er Brötchentüte weiß	0	0	700	29	409
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	1151	793	17945	141	769
392 AprikoseWalnuss	672	463	14661	769	3267
393 PflaumeMandel	732	504	11392	107	617
394 RhabarberVanille	729	502	10703	100	479
419 Silberling GF Früh	0	0	5459	2474	1064
422 Frühlingsbrot	0	1	2242	40	1336
425 Roggenmisch Spezial	0	0	966	38	500
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	0	0	4487	85	1883
428 Sonnsproß, geschnitten	0	0	2210	36	1302
436 Ur-Essener vorgebacken	0	0	6325	1146	2710
475 Urige Vorgebacken	0	0	6457	1171	2766
497 Herzhafte Bäckerchips	0	0	10724	118	1265
502 Bäckerchips	0	0	10782	119	1257
519 Früchtestück Vorgebacken	0	0	8993	779	2381
520 ReisRosine GF Früh	0	0	4452	1994	877
522 ReisKürbis GF Früh	0	0	10827	2051	3576
526 Weißbrot GF Früh	0	0	2081	27	496
563 5er Brötchentüte GF Früh	0	0	2098	28	500
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	0	0	2903	32	898
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	0	0	3486	48	1087
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	1151	793	17945	141	769

135	136	138	139
Glycerin und	Cholesterin	Broteinheiten	Gesamt-
Lipoide			Kochsalz

Zusatzung (Fettsäuren)	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	
	Fettzusamm.	Fettzusamm.	Gesamtkennz.	Gesamtkennzahlen
109 Kürbisbrot	256	0	2,81	1430
111 Königskraft	307	0	3,26	1341
112 Dreipfünder	271	0	2,83	1114
113 Pfundskerl	273	0	2,85	1120
114 Donna Clara	335	0	3,56	1447
115 Feuergold	314	0	3,37	1422
117 DinkelQuark	396	0	3,15	1280
119 Silberling GF Nacht	165	0	3,19	1011
121 Boller	323	0	3,27	1340
122 Konjok	256	0	2,54	1390
123 Sta. Séptima	310	0	3,34	1468
124 Allerleirauh	283	0	2,3	1122
125 Rübezahl	276	0	2,86	1269
126 Sesambrot	457	0	2,95	1183
127 Sonnsproß	290	0	3,08	1322
128 Fontanebrot	289	0	3,95	1584
130 Klabaubermann	389	0	4,13	1700
132 Früchtebrot	204	0	3,91	566
134 Landbrot	319	0	3,53	1332
136 Ur-Essener	257	0	1,23	1168
137 Mr. Toast	627	7	3,41	1123
149 Hutzelbrot	225	0	3,62	540
152 Rosinenzopf	230	0	4,68	898
155 Weißes Dinkel	284	0	4,42	1230
160 Rosinenbrötchen	198	0	4,03	773
161 Dinkelchen	501	0	3,57	1174
162 Sesamzweig	529	0	3,33	1090
163 Mohngnom	519	0	3,32	1091
164 Sonnwichtel	466	0	3,39	1090
165 Kürbiskern	548	0	3,32	1093
167 Franzl	501	0	3,57	1174
170 Weihnachtsbrötchen	464	0	3,68	734
172 Knispelbatzen	500	0	2,5	941
173 Hörnchen	464	0	3,3	1086
174 5er Brötchentüte Vollkorn	590	0	3,89	1272
175 Urige	259	0	1,23	1162
177 DinkelCiabatta	426	0	4,18	1414
178 DinkelWienerZopf	266	0	4,14	1152
179 DinkelBaguette weiß	253	0	3,93	1094
181 5er Brötchentüte Franzl	501	0	3,57	1174
207 DinkelWeiß500	253	0	3,93	1094
226 Mohnhörnchen, weiß	317	0	4,32	1200
229 Osternest	412	0	4,71	898
232 Nußecke	1332	52	3,64	121
234 Mandelhörnchen	1195	56	4,41	54
247 SchokoCroissant	1112	22	3,5	806
248 Croissant	1058	27	3,71	985
259 KuchenMix 2 Stück	772	38	2,82	236
263 5er Brötchentüte GF Nacht	208	0	4,09	1378
264 5er Brötchentüte bunt GF Nacht	239	0	4,11	1378

135	136	138	139
Glycerin und Lipoide	Cholesterin	Broteinheiten	Gesamt- Kochsalz

Zusatzung (Fettsäuren)	mg/100 g	mg/100 g	mg/100 g	
	Fettzusamm.	Fettzusamm.	Gesamtkennz.	Gesamtkennzahlen
265 3er Brötchentüte Burger GF	262	0	3,68	1229
277 RhabarberKokos	1388	133	2,95	288
278 WinterKuchen	1302	114	4,07	71
280 KirschSchoko	1229	115	3,22	261
281 KirschStreusel	811	29	3,61	248
284 Apfelstreusel	544	18	3,12	245
288 PflaumenStreusel	487	15	2,74	212
289 Mailänder	525	13	2,96	490
290 Zwiebelkuchen (--Kü)	637	83	0,56	981
292 RhabarberStreusel	530	17	2,62	236
293 Bienenstich	1433	37	3,94	269
297 Aprikosenstreusel	482	15	2,65	212
302 Zwiebelkuchen (+Kü)	657	83	0,58	981
315 4Seeds	385	0	2,66	1014
316 Linolin	262	0	2,73	1091
319 Früchtestück	234	0	2,35	793
320 ReisRosine GF Nacht	155	0	3,55	846
322 ReisKürbis GF Nacht	430	0	2,73	866
326 Weißbrot GF Nacht	206	0	4,06	1367
331 Käsedinkelchen	857	25	3,54	1708
333 DinkelKnüppel weiß	277	0	4,31	1200
337 Apfel-Erntebrot	264	0	3,17	1331
344 Spinat-Lauch-Schnecke	845	34	2,75	951
361 3er Brötchentüte Urige	259	0	1,23	1162
362 3er Brötchentüte Klabautermann	389	0	4,13	1700
363 5er Brötchentüte Knüppel	277	0	4,31	1200
364 5er Brötchentüte weiß	260	0	4,31	1103
381 Stracciatella Kuchen GF Nacht	1342	132	4,28	246
392 AprikoseWalnuss	795	77	2,37	164
393 PflaumeMandel	904	84	2,59	179
394 RhabarberVanille	865	84	2,24	180
419 Silberling GF Früh	169	0	3,25	1034
422 Frühlingsbrot	276	0	3,16	1225
425 Roggenmisch Spezial	326	0	3,3	1352
427 Sesam-Suppenbrot, geschnitten	457	0	2,95	1183
428 Sonnsproß, geschnitten	290	0	3,08	1322
436 Ur-Essener vorgebacken	257	0	1,23	1168
475 Urige Vorgebacken	259	0	1,23	1162
497 Herzhafte Bäckerchips	715	0	2,67	2958
502 Bäckerchips	703	0	2,65	2872
519 Früchtestück Vorgebacken	234	0	2,35	793
520 ReisRosine GF Früh	153	0	3,52	833
522 ReisKürbis GF Früh	425	0	2,72	868
526 Weißbrot GF Früh	206	0	4,06	1367
563 5er Brötchentüte GF Früh	208	0	4,09	1378
564 5er Brötchentüte bunt GF Früh	239	0	4,11	1378
565 3er Brötchentüte Burger GF Früh	262	0	3,68	1229
681 Stracciatella Kuchen GF Früh	1342	132	4,28	246